



## ΕΡΕΥΝΑ ΕΚΠΑ ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΑΤΡΑΣ

# Το πλάσμα πρώην ασθενών, στη μάχη κατά της COVID-19

Η πρόωπη χορήγηση πλάσματος από αναρρώσαντες ασθενείς έχει σαν αποτέλεσμα τη βελτίωση της επιβίωσης και την αυξημένη πιθανότητα αποσωλήνωσης σε ασθενείς με COVID-19. Πρέπει να επιλέγεται για χορήγηση πλάσμα που περιέχει αντισώματα σε υψηλούς τίτλους. Αυτό είναι το συμπέρασμα μελέτης που ξεκίνησε στην Ελλάδα τον Απρίλιο του 2020, υπό την αιγίδα του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και με κύριο ερευνητή τον πρότανη του ΕΚΠΑ Θάνο Δημόπουλο, με τη συμμετοχή 5 νοσοκομείων της Αθήνας και καθηγητών από το Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών. Η μελέτη είχε σαν στόχο να διερευνήσει την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια του πλάσματος ιαθέντων από SARS-CoV-2 στη θεραπεία των ασθενών με σοβαρή μορφή της COVID-19.

**ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ**  
Οι καθηγητές του ΕΚΠΑ Βασιλική Παππά, Ευάγγελος Τέρ-



Τη στιγμή που σε όλο τον κόσμο τα κρούσματα με COVID-19 αυξάνονται συνεχώς, η χορήγηση έτοιμων αντισωμάτων έναντι του ιού, μέσω του πλάσματος ασθενών που ανέρρωσαν από τη νόσο, δίνει ελπίδες στους πάσχοντες από τη λοίμωξη COVID-19

πος, Μαριάννα Πολίτου και Θάνος Δημόπουλος συνοψίζουν τα σημαντικότερα ευρήματα της μελέτης.

► Μετά διάμεσο χρόνο παρακολούθησης 28,5 ημερών, οι 56 από τους 60 ασθενείς (93%) που έλαβαν πλάσμα ιαθέντων

από COVID-19, ανέρρωσαν πλήρως και εξήλθαν από το νοσοκομείο, ενώ μόνο 3 από τους 60 απεβίωσαν και ένας παραμένει στη ζωή στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Σε όλους τους ασθενείς που έλαβαν πλάσμα, διαπιστώθηκε σημαντική βελτί-

### Νέο ισχυρό «όπλο»

Ένα κοκτέιλ μονοκλωνικών αντισωμάτων που αναπτύχθηκε από τη φαρμακευτική εταιρεία Regeneron –επικεφαλής της οποίας είναι ο ελληνικής καταγωγής Τζορτζ Πανκόπουλος– παρέχει ισχυρή προστασία κατά της Covid-19 όταν χορηγείται σε ανθρώπους που συγκαταίκουν με κάποιον που έχει μολυνθεί από κορωνοϊό, σύμφωνα με τα αποτελέσματα κλινικών δοκιμών που δόθηκαν στη δημοσιότητα σήμερα Δευτέρα. Το φάρμακο, εάν εγκριθεί, θα μπορούσε να αποτελέσει άλλον έναν τρόπο άμυνας κατά της νόσου για τους ανθρώπους που δεν προστατεύονται από τα εμβόλια.

ωση της κλινικής τους κατάστασης καθώς και των εργαστηριακών δεικτών που σχετίζονται με την βαρύτητα της ασθένειας. ► Επίσης, διαπιστώθηκε ότι την επόμενη ημέρα από τη χορήγηση πλάσματος, υπήρξε σημαντική αύξηση του τί-

τλου αντισωμάτων που συσχετίστηκε με την εξωγενή χορήγηση αντισωμάτων από το πλάσμα ιαθέντων. Η σύγκριση των ασθενών που έλαβαν πλάσμα, με την ομάδα των ασθενών που λάμβαναν την ίδια υποστηρικτική αγωγή χωρίς πλάσμα, έδειξε ότι η θνητότητα των ασθενών που έλαβαν πλάσμα ήταν σημαντικά μικρότερη: 3,4% σε σύγκριση με 13,6% στην ομάδα ελέγχου. Επίσης η στατιστική ανάλυση της μελέτης έδειξε ότι οι ασθενείς που έλαβαν πλάσμα ιαθέντων είχαν σημαντικά μικρότερο κίνδυνο θανάτου, σημαντικά καλύτερη επιβίωση και σημαντικά μεγαλύτερες πιθανότητες να αποσωληνωθούν. Τα νοσοκομεία και ερευνητικά κέντρα που μετείχαν στη μελέτη ήταν:

► **Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα»** (Ε. Τέρπος, Ε. Κορομπόκη, Ι. Χαριτάκη, Θ. Σεργεντιάνης, Ι. Νίνας-Σταθόπουλος, Τ. Μπαγκρατούνη και Θ. Δημόπουλος)  
► **Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «Αρεταίειο»** (Μ. Πολίτου)

► **Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικών»** (Β. Παππά, Α. Αντωνιάδου, Α. Μπουκλά, Θ. Θωμόπουλος, Σ. Γρηγοροπούλου, Σ. Παπαγεωργίου, Α. Μπάμιας και Σ. Τσιόδρας)

► **Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ο Ευαγγελισμός»** (Μ. Παγώνη, Σ. Σαριδάκης, Χ. Πατρά, Ε. Jahaj, Ι. Καλομενίδης και Α. Κοτανίδου)

► **Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Πατρών** (Α. Σπυριδωνίδης, Γ. Παναγιωτακόπουλος)

► **Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία»** (Α. Πεφάνης, Γ. Πουλάκου, Ι. Τρόντζας και Κ. Συρίγος)

► **Αντικαρκινικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Άγιος Σάββας»** (Ε. Γρουζή και Δ. Μοσχανδρέου)

► **Ινστιτούτο Παστέρ** (Α. Μεντής και Σ. Λαμπροπούλου)

► **Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας** (Κ. Σταμούλης)

► **Τμήμα Ρετροϊών NCI ΗΠΑ** (Β.Κ. Felber, Δ. Στέλλας, Μ. Rosati, J. Bear, X. Hu και Γ. Παυλάκης).