

Η επόμενη ημέρα για τους εμβολιασμένους

Πηγή:	ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ	Σελ.:	16	Ημερομηνία έκδοσης:	09-05-2021
Αρθρογράφος:		Επιφάνεια:	1145.24 cm ²	Κυκλοφορία:	1200
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ, ΠΡΥΤΑΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ				



Το εμβολιαστικό κύμα συνεχώς μεγαλώνει στη χώρα μας, μετά το... ξεκλείδωμα της πλατφόρμας για περισσότερες ηλικιακές ομάδες. Καθώς πλησιάζουμε στο καλοκαίρι και τα μέτρα απελευθερώνονται σταδιακά, τα ερωτήματα πληθαίνουν για το αν θα υπάρχουν εξαιρέσεις από τους περιορισμούς για τους εμβολιασμένους.

Την ίδια ώρα που υπάρχουν προβληματισμοί και ανησυχίες, οι επιστημονικές απαιτήσεις κατηγορηματικά σε όσους σκέφτονται να μην κάνουν τη δεύτερη δόση του εμβολίου, ενώ δίνονται και οι πρώτες οδηγίες και συστάσεις σε όλους ολοκληρώσαν τον εμβολιασμό τους.

Πότε μπορούμε να... μετρήσουμε αντισώματα

Αρχικά, αν κάποιος θέλει να εξετάσει τα αντισώματα που ανέπτυξε ο οργανισμός του απέναντι στον COVID-19 πρέπει να περιμένει τουλάχιστον 14 ημέρες μετά και τη δεύτερη δόση, στην περίπτωση που έκανε εμβόλιο με δύο δόσεις.

«Ο οργανισμός θέλει χρόνο για να παράξει αντισώματα. Δύο εβδομάδες μετά από τη δεύτερη δόση, φτάνουμε στο καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα προστασίας αντισωμάτων. Αν κάποιος θέλει να μετρήσει τον τίτλο αντισωμάτων του μπορεί μέσα από σχετικό τεστ που γίνεται με εξέταση αίματος. Οστόσο δεν επιβάλλεται, ούτε είναι απαραίτητο» αναφέρει ο μικροβιολόγος Δημήτρης Τσάμης.

Οι μέχρι στιγμής μελέτες δείχνουν πως ο μέσος τίτλος αντισωμάτων που αναπτύσσει ένας άνθρωπος που εμβολιάζεται είναι 4.000 AU/mL (αυθαίρετες μονάδες αίματος/ mL), ενώ προστασία προσφέρει και μικρότερος τίτλος αντισωμάτων. «Δεν υπάρχει συγκεκριμένη τιμή που αποδεδειγμένα θεωρείται η κατάλληλη για να την επισημειώθει προστασία από τον ιό. Επίσης, δεν προστατεύουν μόνο τα αντισώματα αλλά και η κυτταρική ανοσία, που στην ουσία είναι η μνήμη των κυττάρων για την καταπολέμηση του ιού» υπογραμμίζει ο αν. καθηγητής Κλινικής Φαρμακολογίας του ΑΠΘ Γεώργιος Παπαζήσης, τονίζοντας πως δεν υπάρχει ανάγκη να υποβάλλονται οι εμβολιασμένοι σε τεστ αντισωμάτων.

«Αν κάποιος προχωρήσει σε τεστ αντισωμάτων, μπορεί να τα ελέγξει ξανά σε τρεις μήνες. Οστόσο, είναι σε εξέλιξη ακόμα οι μελέτες. Μέχρι τώρα γνωρίζουμε πως τα εμβόλια προσφέρουν ανοσία για τουλάχιστον 6 μήνες» λέει ο κ. Τσάμης.

Διαφέρει η ανάπτυξη αντισωμάτων στα εμβόλια;

Για όλα τα εμβόλια, συνιστάται ο ίδιος αριθμός ημερών για την εξέταση των αντισωμάτων, ωστόσο ακόμα δεν έχει διακριβωθεί αν υπάρχει διαφορά στην ανάπτυξη τους ανάλογα με το εμβόλιο που κάνουν οι πολίτες. «Δεν υπάρχουν ακόμα απαντήσεις για διαφορές στον χρόνο ανάπτυξης ανάμεσα στα εμβόλια που υπάρχουν. Ίσως να διαφέρει η διάρκεια προστασίας, όπως είδαμε ότι συμβαίνει και στη φυσική ανοσία με όσους νόσησαν. Αν κάποιος το πέρασε έντονα, φαίνεται πως διαθέτει μεγαλύτερη χρονικά ανοσία από κάποιον που το πέρασε ασυμπτωματικά. Όλα αυτά μένουν να απαντηθούν μέσα από μελέτες» σημειώνει ο Δημήτρης Τσάμης.

«Υπάρχουν σίγουρα διαφορές συγκριτικά με τις ηλικίες όσον εμβολιάζονται. Όσο μεγαλύτερος είναι ένας άνθρωπος, τόσο βραδύτερα αναπτύσσει ανοσοποιητική προστασία» συμπληρώνει ο μικροβιολόγος. «Μέσα σε δύο εβδομάδες, όλοι μπορούν να αναπτύξουν αντισώματα, με όποιο εμβόλιο κι

ΤΑ ΤΕΣΤ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Τι πρέπει να ξέρουν όσοι κάνουν την πρώτη δόση αλλά και αυτοί που ολοκληρώνουν τον εμβολιασμό με τη δεύτερη δόση

M Του **Θεολόγου Ηλιού**

Η επόμενη ημέρα για τους εμβολιασμένους



αν έχουν εμβολιαστεί. Οι διαφορές είναι μικρές» αναφέρει και από την πλευρά του ο κ. Παπαζήσης.

Ανέφικτη η δεύτερη δόση από διαφορετικό εμβόλιο

Σχεδόν το 8% αυτών που έκαναν την πρώτη δόση των εμβολίων Pfizer ή Moderna, δηλαδή περίπου 5 εκατ. άνθρωποι, έχουν χάσει τη δεύτερη δόση τους, σύμφωνα με τα πρόσφατα στοιχεία από το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων. Οστόσο, όπως επισημαίνουν οι επιστήμονες, όσοι κάνουν την πρώτη δόση πρέπει να κάνουν και τη δεύτερη για να πετύχουν την ανοσία.

«Οπωσδήποτε πρέπει να κάνουν και τη δεύτερη δόση, όσοι άρχισαν να εμβολιάζονται και έχουν ήδη λάβει την πρώτη. Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί κάποιος να αλλάξει εμβόλιο στη δεύτερη δόση. Πρέπει να είναι με το ίδιο εμβόλιο και οι δύο δόσεις για ολοκληρωθεί η απάντηση του οργανισμού στην καταπολέμηση του ιού» αναφέρει ο κ. Παπαζήσης. Σε όσους μάλιστα έχουν ήδη πραγματοποιήσει την πρώτη δόση ενός εμβολίου και φοβούνται να κάνουν τη δεύτερη, για να μην έχουν τυχόν επιδράσεις απαντά πως: «αν δεν εμφανίσει κάποιος επιδράσεις μετά την πρώτη δόση, δεν θα εμφανίσει σίγουρα ούτε στη δεύτερη».

Ο κ. Παπαζήσης επιμένει στην ολοκλήρωση του εμβολιασμού με τις δύο δόσεις, αν και σε έρευνα που ανέπτυξε στο νοσοκομείο Γ. Γεννηματάς, φάνηκε πως η πρώτη δόση ίσως να είναι αρκετή για όσους νόσησαν από κορωνοϊό. Συγκεκριμένα, από τη μελέτη προέκυψε πως οι υγειονομικοί που πέρασαν κορωνοϊό ανέπτυξαν με την πρώτη δόση τίτλο αντισωμάτων άνω των 15.000 AU/mL, ενώ οι υπόλοιποι με την πρώτη δόση έφτασαν στις 4.000 AU/mL.

Γιατί πρέπει να φορούν μάσκες οι εμβολιασμένοι

Όπως όλα δείχνουν, επίσημα η επόμενη ημέρα για τους εμβολιασμένους και την ανο-

εξωτερικό χώρο χωρίς μάσκα. Οστόσο, καλό θα ήταν να συνεχίσει να φοράει μάσκα, ακόμη και μετά την ολοκλήρωση του εμβολιασμού, σε εκδηλώσεις με πολύ συγχρωτισμό όπως οι συναυλίες» αναφέρουν χαρακτηριστικά.

Όσα προβλέπονται για τους εμβολιασμένους

Στον συγκεκριμένο οδηγό που συνυπογράφουν οι γιατροί Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Πάνης Μαλανδράκης, Πάνης Ντανιάνης, και ο πρύτανης του ΕΠΚΑ Θάνος Δημόπουλος, αναγράφεται πως σε εσωτερικούς χώρους δυνητικά θα μπορούσε να παραλειφθεί η χρήση της μάσκας σε συνθηκοίσεις με πλήρως εμβολιασμένα άτομα, ή αν οι μη εμβολιασμένοι είναι από μία μόνο οικογένεια σε ομάδες λίγων ατόμων, ενώ ακόμα και οι εμβολιασμένοι θα πρέπει να συνεχίσουν να φορούν μάσκες σε αεροδρόμια, πολυκαταστήματα, νοσοκομεία, σούπερ μάρκετ και μέσα μαζικής μεταφοράς.

Σχετικά με τα ταξίδια, αναφέρουν πως θεωρητικά οι πλήρως εμβολιασμένοι, είναι ασφαλείς να ταξιδέψουν εντός των συνόρων της χώρας, χωρίς να κάνουν τεστ ή να μπουν σε καραντίνα επιστρέφοντας. Αλλά θα πρέπει πάντα να τηρούνται προληπτικά τα μέτρα προστασίας. Για ταξίδια στο εξωτερικό, ανέφεραν πως όλα εξαρτώνται από τον προορισμό και όσα απαιτεί η κάθε χώρα.

Στο κρίσιμο ερώτημα, αν ένας εμβολιασμένος έρθει σε επαφή με θετικό κρούσμα, απαντούν πως: «Οι πλήρως εμβολιασμένοι έχουν πολύ λιγότερες πιθανότητες να κολλήσουν τον ιό, ωστόσο οι ειδικοί συνιστούν παρακολούθηση συμπτωμάτων, όπως πυρετός ή φρίκα, βήχα, δύσπνοια, κόπωση, κεφαλαλγία, απώλεια γεύσης ή όσφρησης, πονόλαιμο, ρινική συμφόρηση ή καταρροή, ναυτία ή διάρροια. Ειδικά αν κάποιος εκτεθεί σε θετικό κρούσμα και μένει μαζί με πολλά άτομα, ιδανικά θα έπρεπε να κάνει τεστ και να απομονωθεί για 14 ημέρες ακόμη και χωρίς συμπτώματα».

Περισσότερη... κανονικότητα με έμφαση στον πολιτισμό

Ένα ακόμη βήμα προς την κανονικότητα ήταν οι ανακοινώσεις της Παρασκευής για άρση των μέτρων και επαναφορά δραστηριοτήτων που η πανδημία έθεε παύσεις για μήνες. Ο κλάδος του Πολιτισμού που έχει πληνεί βαθιά, σταδιακά ανακάμπτει από τις 14 Μαΐου, καθώς ανοίγουν τα μουσεία βάσει του υφιστάμενου υγειονομικού προκόλλου. Η επιστροφή στους κινηματογράφους θα γίνει στις 21 Μαΐου, με τις προβολές να γίνονται μόνο σε θερινά σινεμά και υπαίθριους χώρους και την πληρότητα σε έως και 75%, ενώ στις 28 Μαΐου αρχίζουν συναυλίες και θεατρικές παραστάσεις σε ανοικτούς χώρους με καθήμενους και πληρότητα στο 50%.

Οι παιδικοί και βρεφονηπιακοί σταθμοί αποφασίστηκε να ανοίξουν στις 17 Μαΐου, μια εβδομάδα αργότερα από το γενικό άνοιγμα των σχολείων, ώστε να μην συμπέσουν όλες οι βαθμίδες μαζί. Επίσης, την ίδια ημέρα θα επαναλειτουργήσουν και τα ωδεία.

Οστόσο, οι καταναλωτές θα συνεχίζουν να επισκέπτονται τα καταστήματα λιανεμπορίου με τη μέθοδο click in shop, αν και από τις 8 Μαΐου μειώνεται το ποσοστό εμβόδου ανά πελάτη που αντιστοιχεί σε καταστήματα άνω των 500 τμ. σε 50 τμ. ανά άτομο.