Τι πιστεύουν σήμερα οι επιστήμονες για τη μετάδοση του κορονοϊού

Πηγή:	FREE SUNDAY	**Σελ.:**	1,26	**Ημερομηνία έκδοσης:**	16-05-2021
Αρθρογράφος:		**Επιφάνεια:**	354.62 cm^2	**Κυκλοφορία:**	0
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ, ΠΡΥΤΑΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ				

Πηγή: FREE SUNDAY **Σελ.:** 1,26 **Ημερομηνία έκδοσης:** 16-05-2021

Τι πιστεύουν σήμερα οι επιστήμονες για τη μετάδοση του κορονοϊού

ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΚΚΑΣ

Τα έως τώρα δεδομένα υποστηρίζουν ότι ο κορονοϊός SARS-CoV-2 μεταδίδεται από μολυσμένα άτομα μέσω σταγονιδίων και μικρών σωματιδίων που περιλαμβάνουν τον ιό, τα οποία εισπνέουν άλλοι άνθρωποι. Τα σταγονίδια αυτά μπορούν να μολύνουν τις επιφάνειες, ενώ όσοι είναι σε απόσταση μικρότερη των δύο μέτρων είναι πιθανότερο να προσβληθούν. Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος (πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα έως τώρα όπως έχουν ανακοινωθεί από το CDC (Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων) στις ΗΠΑ.

Όπως αναφέρουν, η μετάδοση του κορονοϊού είναι πολύ εύκολη από άνθρωπο σε άνθρωπο, πολύ ευκολότερη από τη μετάδοση του ιού της γρίπης, όχι όμως τόσο όσο του ιού της ιλαράς.

Η διάδοση της νόσου Covid-19 γίνεται κυρίως με τρεις τρόπους:

• Με την εισπνοή μικρών σωματιδίων και σταγονιδίων που εκπνέει κάποιος που έχει προσβληθεί.

• Με την ύπαρξη τέτοιων σωματιδίων στα μάτια, στη μύτη ή στο στόμα, όπως απελευθερώνονται με τον βήχα και τον πταρμό.

• Με την επαφή των χεριών που φέρουν σωματίδια του ιού με τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα.

Ο καλύτερος τρόπος για να αποφύγετε τη λοίμωξη Covid-19 είναι η αποφυγή της έκθεσης στον ιό. Ακόμα και τα άτομα χωρίς συμπτώματα μπορούν να μεταδίδουν τον ιό. Ως μέτρα πρόληψης εναντίον της λοίμωξης Covid-19 συνιστώνται:

• Ο εμβολιασμός όσο γίνεται πιο γρήγορα.

• Η σωστή χρήση μάσκας που καλύπτει το στόμα και τη μύτη

• Η τήρηση αποστάσεων τουλάχιστον δύο μέτρων από όποιον δεν ζείτε μαζί.

• Η αποφυγή συνωστισμού και η βελτίωση του εξαερισμού.

• Η σωστή υγιεινή των χεριών και η αντισηψία.

Τα δεδομένα για τη δεύτερη λοίμωξη Covid-19 σε όσους έχουν νοσήσει είναι λίγα, ωστόσο έχουν αναφερθεί αρκετές τέτοιες περιπτώσεις, χωρίς να είναι γνωστό το πόσο σοβαρή μπορεί να είναι η επαναλοίμωξη.

> Η μετάδοση του SARS-CoV-2 είναι πολύ εύκολη από άνθρωπο σε άνθρωπο, πολύ ευκολότερη από τη μετάδοση του ιού της γρίπης, όχι όμως τόσο όσο του ιού της ιλαράς.