



## ΕΠΙΦΥΛΑΚΤΙΚΟΙ ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ Πώς θα αντιμετωπιστεί τυχόν έξαρση κρουσμάτων

**ΜΕΧΡΙ ΣΤΙΓΜΗΣ, ΟΠΩΣ ΤΟΝΙΖΟΥΝ ΚΑΙ ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ, Η ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΔΕΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΣΕ ΤΗΝ ΚΑΘΟΔΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ. ΟΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ, ΩΣΤΟΣΟ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΥΝ ΕΦΗΣΥΧΑΣΜΟ**

**Σ**ε τεντωμένο σχοινί βαδίζει η χώρα, προσπαθώντας να συνδυάσει την επιστροφή στην κανονικότητα με τον έλεγχο του κορωνοϊού. Καθώς η πανδημία δείχνει σημάδια αποκλιμάκωσης - υπάρχει ύφεση 15%, με αργά αλλά σταθερά βήματα, «ξεφορτωνόμαστε» τα απομεινάρια του lockdown, την ώρα που έχουν ήδη ανοίξει, ποικίλες δραστηριότητες της κοινωνικής και οικονομικής ζωής, όπως εστίαση, πολιτισμός, τουρισμός. Μέχρι στιγμής, όπως τονίζουν και οι ειδικοί, η επανέναρχη των δραστηριοτήτων δεν επηρέασε την καθοδική πορεία της πανδημίας. Οι επιδημιολογικοί δείκτες είναι καλύτεροι, ωστόσο δεν επιτρέπουν εφησυχασμό. Η χώρα μας - και όχι μόνο, μπορεί να βρεθεί αντιμέτωπη με τέταρτο κύμα της πανδημίας το φθινόπωρο, όταν θα αρχίσουν να υποχωρούν οι πλιούστες μέρες. Το πόσο πιθανό είναι να συμβεί αυτό και τι θα το προκαλέσει παραμένει προς το παρόν αμφοιβητό. «Κλειδί» θα αποτελέσει η πορεία των εμβολιασμών που θα οδηγήσει στο «κτίσιμο» ενός ισχυρού τείχους ανοσίας, η σύνθεση στην τήρηση των μέτρων αλλά και το τι θα γίνει με τη διασπορά των μεταλλάξεων. Ειδικό εκμυστήριο ότι για να υπάρχει 4ο κύμα, «θα πρέπει να έχουμε κυριαρχία μεταλλάξεων που θα επηρεάσει μικρό αριθμό ανθρώπων». Υπογραμμίζουν δε ότι «μπορούμε να το αποφύγουμε και αυτό, δείχνοντας σύνθεση στην τήρηση των μέτρων». Σε κάθε περίπτωση κυβέρνηση και ειδικοί, έχουν προτοιμαστεί για κάθε ενδεχόμενο για αυτό και από την Δευτέρα, θα

είναι σε ισχύ νέα μέτρα για την ανάσχεση της πανδημίας, όπως το άνοιγμα νέας εφαρμογής για τον κορωνοϊό και το σχέδιο για τοπικά lockdown.

**Υφεση της πανδημίας**  
 Ηδη καταγράφηκαν κάτω από 2.000 νέες μολύνσεις, και εκτιμάται ότι σε ένα περίπου μήνα θα πέσουμε κάτω από 1.000 κρούσματα. Οπως τονισε ο πρόεδρος της Πνευμονολογικής Εταιρείας, Στέλιος Λουκίδης, μιλώντας στο MEGA, η πανδημία βρίσκεται «σε σχετικά καλή πορεία. Υπάρχει ύφεση 15%, ελπίζουμε να συνεχιστεί. Μέχρι μέσα με τέλη Ιουνίου, μπορεί κάτω από 1000 κρούσματα την ημέρα. Το άνοιγμα των δραστηριοτήτων δεν είχε κάποια αρνητική επίδραση στα επιδημιολογικά δεδομένα. Μεγάλο ρόλο παίζει ο εμβολιασμός. Όταν το 50% θα έχει εμβολιαστεί με μια δόση, περίπου μέσα με τέλη Ιουλίου, θα είναι πολύ καλύτερα τα πράγματα» υπογράμμισε. Σύμφωνα με τον αναπληρωτή καθηγητή επιδημιολογίας Γίκα Μαγιορκίνη, η χώρα, βρίσκεται σε θετική τρο-

χιά, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι έχουμε ξεπεράσει τον κίνδυνο της πανδημίας. Συγκεκριμένα, την τελευταία εβδομάδα μειώθηκαν κατά 13% οι εισαγωγές στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας και τα εξιτήρια παραμένουν περισσότερα από τις εισαγωγές. Παράλληλα, μειώθηκαν 16% οι θάνατοι. Βρισκόμαστε σε πορεία συρρίκνωσης της πανδημίας. Ωστόσο, το ραντεβού μας με την επόμενη ημέρα περνάει μέσα από τον εμβολιασμό», είπε ο αναπληρωτής καθηγητής επιδημιολογίας Γίκα Μαγιορκίνη.

**Οι ημερομηνίες ορόσημο**  
 «Κλειδιά» για να συνεχιστεί η πορεία ύφεσης της πανδημίας, αποτελούν σύμφωνα με το προβλεπτικό μοντέλο του καθηγητή πνευμονολογίας Νίκου Τζανάκη:

- η συνέχιση εμβολιαστικού ρυθμού ως έχει.
- η διατήρηση της στρατηγικής testing & επιδημιολογικής επιτήρησης σε αυτό το επίπεδο (αριθμός τεστς, Self-test) και
- πειθαρχία στα υγειονομικά πρωτόκολλα με απόκλιση +/- έως 5%.

Ο ίδιος παραθέτει δύο ημερομηνίες ορόσημο, που η χώρα θα «πρασινοίσει» αλλάζοντας τα δεδομένα και στον τουρισμό.

Σύμφωνα με τον καθηγητή και το μαθηματικό του μοντέλο στο ευχάριστο σενάριο η χώρα στις 17 Ιουνίου θα πιάσει τον δείκτη 150 που είναι ο δείκτης που βάφει μια χώρα πράσινη στον χάρτη που εκδίδει το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων (ECDC). «Το όριο του πράσινου είναι το 150 και αντιστοιχεί σε 1045 κρούσματα/ημέρα στη χώρα μας. Σύμφωνα με τα παραπάνω το προβλεπτικό μας μοντέλο δείχνει να επιτυγχάνεται αυτό το όριο στις 17/6 στην αισιόδοξη περίπτωση ή στις 26/6 στην απαισιόδοξη», αναφέρει σε σχετική ανάρτηση. «Αν και θα χρωματιστούμε πράσινοι νομίζω ότι τα 1000 κρούσματα είναι πολλά και μπορεί να δώσουν εξάρσεις εύκολα..... Προτιπώ μου να τρέξουμε να εμβολιαστούμε με όποιο εμβόλιο διατίθεται γρηγορότερα ώστε μέσα στον Ιούλιο να έχουμε χαμηλά διημέ-

Οι προβλήτων ειδικών την πορεία πανδημίας

**497 ΔΙΑΣΩΛΗΘΕΝΤΕΣ 907 τα νέα κρούσματα και 30 οι θάνατοι**

**ΤΑ ΝΕΑ** εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα της νόσου που καταγράφηκαν τις τελευταίες 24 ώρες είναι 907, εκ των οποίων 5 εντοπίστηκαν κατόπιν ελέγχων στις πύλες εισόδου της χώρας. Ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων ανέρχεται σε 401.301 (ημερήσια μεταβολή +0.2%), εκ των οποίων 51.2% άνδρες. Με βάση τα επιβεβαιωμένα κρούσματα των τελευταίων 7 ημερών, 28 θεωρούνται σχετιζόμενα με ταξίδι από το εξωτερικό και 2.175 είναι σχετιζόμενα με ήδη γνωστό κρούσμα. Ημερήσια εξέλιξη της πανδημίας: Η ημερήσια κατανομή των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων είναι η ακόλουθη (η γραμμή παρασάνει την συνολική, αθροιστική κατανομή των κρουσμάτων). Οι νέοι θάνατοι ασθενών με COVID-19 είναι 30, ενώ από την έναρξη 12.054 θάνατοι. Το 95% είναι άνδρες. Ο αριθμός θνησιμότητας είναι 497 (67 έτη. Το 86.5% έχει ηλικία άνω των 65 ετών. Από την αρχή της πανδημίας οι εισαγωγές ασθενών είναι 198 εισαγωγών του επισημοποιημένου κρούσματος είναι μεσημέρια των θανάτων





ιος παρα-  
ημερομ-  
σηση, που η  
«πρασινίσει»  
τας τα δεδομένα  
τουρισμό.  
ρων με τον καθηγητή και το  
κό του μοντέλο στο ευχάρι-  
ριο η χώρα στις 17 Ιουνίου  
η τον δείκτη 150 που είναι ο  
του βάφει μια χώρα πράσινη  
τη που εκδίδει το Ευρωπαϊκό  
ρόληψης και Ελέγχου Νόσων  
«Το όριο του πράσινου είναι  
η αντιστοιχεί σε 1045 κρού-  
μέρα στη χώρα μας. Σύμφω-  
παραπάνω το προβλεπτικό  
έλο δείχνει να επιτυγχάνεται  
ο στις 17/6 στην αισιόδοξη  
η ή στις 26/6 στην απαισιό-  
αφέρει σε σχετικά ανάρτηση.  
λα χρωματιστούμε πράσινοι  
τι τα 1000 κρούσματα είναι  
ι μπορεί να δώσουν εξάρσεις  
.. Προτροπή μου να τρέξου-  
ιολιαστούμε με όποιο εμβό-  
εται γρηγορότερα ώστε μέσα  
ιο να έχουμε χαμηλά διηψή-

φια νούμερα κρουσμάτων και ασφάλεια...», επισημαίνει:

**Τριημέριο αριθμό κρουσμάτων**

Μιλώντας εξάλλου στο Open, ο κ. Τζανάκης αναφέρθηκε στην Πορτογαλία, όπου το κύμα της πανδημίας ήταν σοφδρό αλλά μικρότερο σε σχέση με την Ελλάδα. Η Πορτογαλία είχε 10.000 κρούσματα την μέρα και είχε 400 νεκρούς καθημερινά για διάστημα ενός μηνός. Στη συνέχεια πήραν πολύ αυστηρά μέτρα τα οποία τήρησαν οι κάτοικοι, μειώνοντας τα κρούσματα κατά 1.200% σε ένα μήνα. «Όπως μας δείχνουν τα δεδομένα και αν συνεχίσει η πτωτική πορεία μέσα τον Ιούλιο θα φτάσουμε τα κρούσματα της Πορτογαλίας. Εξάλλου, κάθε 5% αύξηση του εμβολιασμού- σε ποσοστό πάνω από το 30% του συνόλου του πληθυσμού- μας δίνει 200-300 κρούσματα» κατέληξε ο κ. Τζανάκης.

**Τοπικά lockdown**

Με δεδομένο, ότι ουδείς θέλει να υπάρξειπισωγύρισμα και να ανακοπεί η πορεία αποκλιμάκωσης της πανδημίας, από σήμερα, είναι σε ισχύ νέα μέτρα για ανασχεση της πανδημίας, όπως το άνοιγμα νέας εφαρμογής για τον κορωνοϊό και το σχέδιο για τοπικά lockdown.

Σε όσες περιοχές κριθεί ότι είναι απαραίτητο να επιβληθεί τοπικό lockdown θα ισχύουν:

- Απαγόρευση από τα μεσάνυχτα μέχρι τις 6 το πρωί
- Απαγόρευση κάθε είδους συνάθροισης άνω των 9 ατόμων, τόσο σε δημόσιο, όσο και σε ιδιωτικό χώρο, για οποιοδήποτε λόγο
- Στους χώρους της εστίασης ο μέγιστος αριθμός στα τραπέζια θα είναι τέσσερα (4) άτομα και έξι (6) σε περίπτωση οικογένειας
- Αναστολή των οικοδομικών εργασιών
- Αναστολή θρησκευτικών τελετών
- Εξαίρεση οι κηδείες με παρουσία έως 9 ατόμων και τέλεση λειτουργιών μόνο με τους λειτουργούς
- Αναστολή κάθε είδους εκδήλωσης όπως:**
- Πάρτι
- Συναυλίες
- Εμποροπανηγυρεις
- Λιτανείες
- Λαϊκές αγορές

Παράλληλα, η λειτουργία όλων των καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος θα περιορίζεται σε ανοικτό υπαίθριο χώρο και φιλοξενία μόνο καθημένων πελατών, με απαγόρευση μουσικής όλο το 24ωρο και υπό τους εξής υγειονομικούς όρους:

- Απολύμανση καταλόγων κατά την αλλαγή πελατών στα τραπέζια
- Τοποθέτηση απολυμαντικού προϊόντος στο

τραπέζι • Υποχρεωτική χρήση μάσκας από τους εργαζόμενους και τους πελάτες, κατά τον χρόνο αναμονής

**Νέα πλατφόρμα**

Εξάλλου από σήμερα Δευτέρα 31 Μαΐου θα είναι διαθέσιμη νέα ειδική πλατφόρμα στην ιστοσελίδα covid19.gr και σε αυτές της Πολιτικής Προστασίας, ενώ προσφέρει 4 νέες δυνατότητες:

- 1: Δείκτης θετικότητας**
  - Τα θετικά κρούσματα ως προς τα τεστ που διενεργούνται σε κάθε περιοχή
- 2: Αριθμός κρουσμάτων**
  - Ο αριθμός κρουσμάτων ανά 100.000 πληθυσμού σε διάστημα 7 ημερών
- 3: Πορεία των κρουσμάτων**
  - Ανοδική, καθοδική, σταθερή τάση των κρουσμάτων σε σύγκριση με την προηγούμενη εβδομάδα
- 4: Επίπεδο εμβολιασμού**
  - Το επίπεδο εμβολιασμού σε κάθε περιοχή της χώρας

**Εμβολιασμός των παιδιών**

Ο επίκουρος καθηγητής επιδημιολογίας και μέλος της επιτροπής εμπειρογνομώνων, Γκίκας Μαγιορκίνης, απαντώντας στην ενημέρωση, σε ερώτημα για την έγκριση του εμβολίου της Pfizer από τον EMA, στα παιδιά ηλικίας 12 έως 15 ετών τόνισε ότι «τα παιδιά δεν έχουν παίξει πολύ μεγάλο ρόλο στην μετάδοση του κορωνοϊού στη χώρα μας. Δεν θα αρχίσει ο εμβολιασμός σε παιδιά στο αμέσως επόμενο διάστημα και δεν υπάρχει άμεση ανάγκη γι' αυτό».

Ωστόσο, επισήμανε ότι αυτοί που θα πρέπει να μην αμελήσουν το εμβόλιο μέσα στο καλοκαίρι και «να πάνε να εμβολιαστούν αν δεν το έχουν ήδη κάνει», είναι όσοι βρίσκονται στην ηλικία άνω των 65 ετών

**Πόσο κοντά είμαστε στο τείχος ανοσίας**

Για την σημασία του να εμβολιαστούν οι ηλικίες άνω των 60 ετών και την πορεία μας προς το τείχος ανοσίας στον κορωνοϊό μίλησαν ο Πρόεδρος ΕΚΤΠΑ Α. Δημόπουλος και ο Καθηγητής Πνευμονολογίας Γ. Βασιλακόπουλος.

«Όποτε ανοίγει μια ηλικιακή πλατφόρμα, πάμε πάρα πολύ γρήγορα στην αρχή γιατί προφανώς δηλώνουν την συμμετοχή τους αυτοί που έχουν αποφασίσει ότι θα εμβολιαστούν. Βλέπουμε ότι όταν περάσουμε το 50%- 70%, υπάρχει μια κάμψη» περιέγραψε προσθέτοντας πως δυστυχώς έχουμε ένα ανθεκτικό ποσοστό που είναι γύρω στο 30%, ακόμα και στις μεγάλες ηλικιακές ομάδες, το οποίο απορρίπτει τον εμβολιασμό αλλά καθορίζει την πορεία της πανδημίας. Αφενός διότι φαίνεται πως για να κτιστεί τείχος ανοσίας φαίνεται πως πρέπει να περάσουμε το 70% στον πληθυσμό κι αφετέρου διότι τα άτομα άνω των 60 ετών που έχουν παραμείνει χωρίς εμβόλιο είναι αυτά που κινδυνεύουν περισσότερο από τον κορωνοϊό.

Από την πλευρά του ο καθηγητής Βασιλακόπουλος επισήμανε πως σε κάθε περίπτωση, παρά τους ρυθμούς που έχουμε υιοθετήσει αναφορικά με την πορεία των εμβολιασμών δεν είμαστε τόσο κοντά, όσο θα θέλαμε στο απαιτούμενο ποσοστό του 70% για να κτιστεί το τείχος ανοσίας.

ισου που  
/ οποιών  
ώρας. Ο  
01 (ημε-  
: βάση  
: βάρου-  
α σχετι-  
νδημίας.  
ν είναι η  
κατανο-  
-19 είναι  
30, ενώ από την έναρξη της επιδημίας έχουν καταγραφεί συνολικά 12.054 θάνατοι. Το 95.1% είχε υποκείμενο νόσημα ή/και ηλικία 70 ετών και άνω. Ο αριθμός των ασθενών που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι είναι 497 (60.0% άνδρες). Η διάμεση ηλικία τους είναι 67 έτη. Το 86.5% έχει υποκείμενο νόσημα ή/και ηλικία 70 ετών και άνω. Από την αρχή της πανδημίας έχουν εξέλθει από τις ΜΕΘ 2.420 ασθενείς. Οι εισαγωγές νέων ασθενών Covid-19 στα νοσοκομεία της επικράτειας είναι 198 (ημερήσια μεταβολή -2.46%). Ο μέσος όρος εισαγωγών του επταημέρου είναι 213 ασθενείς. Η διάμεση ηλικία των κρουσμάτων είναι 44 έτη (εύρος 0.2 έως 106 έτη), ενώ η διάμεση ηλικία των θανόντων είναι 78 έτη (εύρος 0.2 έως 106 έτη).