

## ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΤΗΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ COVID-19 ΣΕ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Η λοίμωξη COVID-19 δεν προσβάλλει τα δύο φύλα στον ίδιο βαθμό. Παγκοσμίως για κάθε 10 γυναίκες που νοσηλεύονται σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας, υπάρχουν 18 άνδρες, και για κάθε 10 γυναίκες που πεθαίνουν, 15 άνδρες χάνουν τη ζωή τους αντίστοιχα. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου**, **Πάνος Μαλανδράκης**, **Γιάννης Ντάνιασης** και **Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) αναφέρουν ότι στις ΗΠΑ ήδη υπάρχει μία διαφορά στο ποσοστό εμβολιασμού των δύο φύλων, με τις γυναίκες να προηγούνται κατά 6 ποσοστιαίες μονάδες. Όσο αφορά τις ανεπιθύμητες ενέργειες οι γυναίκες εμφανίζουν συχνότερα ανεπιθύμητες ενέργειες από το εμβόλιο της εταιρείας AstraZeneca, ενώ οι νεότεροι άνδρες εμφανίζουν συχνότερα ανεπιθύμητες ενέργειες μετά τη χορήγηση εμβολίων mRNA. Πρέπει βεβαίως να τονιστεί ότι σχεδόν πάντα οι ανεπιθύμητες ενέργειες είναι ήπιες και πλήρως αναστρέψιμες. Μέχρι σήμερα, δεν έχει επαρκώς αναλυθεί η φυσική ιστορία της COVID-19 σε άνδρες σε σχέση με τις γυναίκες. Από τις 45 τυχαιοποιημένες μελέτες COVID-19, που έχουν διενεργηθεί μόνο 8 αναφέρουν αποτελέσματα σχετικά με το φύλο. Σε ένα μεγαλύτερο αριθμό αναλύσεων, που περιελάμβανε και μελέτες παρατήρησης, μόνο σε 14 από τις 121 αναλύθηκε αν το φύλο επηρέαζε το αποτέλεσμα. Σε πρόσφατη μελέτη για το tocilizumab φάνηκε ότι για όσους ασθενείς δεν έχρηζαν ακόμα μηχανικής υποστήριξης της αναπνοής, το φάρμακο αυτό μείωνε τον κίνδυνο για διασωλήνωση ή για θάνατο μόνο στους άνδρες, χωρίς να ωφελεί τις γυναίκες. Τα δεδομένα δεν ήταν επαρκή για να επιβεβαιώσουν τη διαφορά ανάμεσα στα δύο φύλα. Όσον αφορά τα δεδομένα από βάσεις δεδομένων ανά τον κόσμο από 198 χώρες, μόνο στο 37% αναφέρονται δεδομένα θανάτου σχετιζόμενα με το φύλο και στο 18% δεδομένα εμβολιασμού σχετιζόμενα με το φύλο. Με βάση τα στοιχεία αυτά φαίνεται ότι είναι απαραίτητο να γίνει πιο ενδελεχής έλεγχος για τη σχέση της COVID-19 λοίμωξης και του φύλου στις μελέτες και στις βάσεις δεδομένων.