

ΟΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΥ CDC ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΦΑΛΕΣ ΑΝΟΙΓΜΑ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου**, **Πάνος Μαλανδράκης**, **Γιάννης Ντάνιασης** και **Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα του Center of Disease Control (CDC) στις ΗΠΑ για ένα ασφαλές άνοιγμα των σχολείων την επόμενη σχολική χρονιά. Οι μαθητές επωφελούνται από την εκπαίδευση εκ του σύνεγγυς, οπότε είναι σημαντικό να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα για την επιστροφή στην κανονικότητα και τη φυσιολογική λειτουργία των σχολείων. Ο εμβολιασμός του πληθυσμού αποτελεί κλειδί στη στρατηγική της πρόληψης της δημόσιας υγείας για τον τερματισμό της πανδημίας COVID-19. Η χρήση της μάσκας είναι υποχρεωτική για όλα τα παιδιά άνω των δύο ετών σε εσωτερικούς χώρους, ειδικά όσα δεν έχουν εμβολιαστεί. Η σωστή και η συνεχής χρήση μάσκας, ειδικά σε εσωτερικούς πολυσύχναστους χώρους όπου δεν μπορούν να τηρηθούν οι απαιτούμενες αποστάσεις, είναι απαραίτητη. Το CDC προτείνει στα σχολεία να τηρούνται αποστάσεις δύο μέτρων μεταξύ των μαθητών εντός των τάξεων, μαζί με τη χρήση μάσκας για όσους δεν έχουν ολοκληρώσει τον εμβολιασμό. Ειδικά όταν η τήρηση των αποστάσεων μπορεί να μην είναι εφικτή, είναι ακόμη πιο σημαντική η χρήση της μάσκας σε εσωτερικό χώρο. Σημαντικά μέτρα που θα διατηρήσουν τα σχολεία ασφαλή είναι τα μαζικά τεστ, ο καλός αερισμός των χώρων, το καλό πλύσιμο των χεριών, η παραμονή κατ' οίκον όταν κάποιος εμφανίσει συμπτώματα με καραντίνα, η καθαριότητα και η επιμελής απολύμανση των επιφανειών. Όποιος εμφανίσει συμπτώματα νόσου, μαθητής ή δάσκαλος πρέπει να απομονώνεται, και να απευθυνθεί στον προσωπικό του ιατρό. Ειδικότερα στα δημοτικά σχολεία όπου οι μαθητές είναι κάτω των 12 ετών, όπου για την ώρα δεν είναι εγκεκριμένος ο εμβολιασμός, πρέπει τα παραπάνω μέτρα να τηρούνται πιστά, ώστε να περιοριστούν τυχόν εξάρσεις του ιού. Η αυστηρότητα των μέτρων που θα λαμβάνεται ανά περιοχή πρέπει να προσαρμόζεται ανάλογα με την τοπική διάδοση στην κοινότητα, την τρέχουσα εμβολιαστική κάλυψη, τον αριθμό των τυχαίων τεστ που διεξάγονται, καθώς και τις πιθανές εξάρσεις του ιού στην περιοχή.