

Πηγή:	ΘΕΣΣΑΛΙΑ	Σελ.:	25	Ημερομηνία έκδοσης:	23-07-2021
Αρθρογράφος:		Επιφάνεια	399.43 cm ²	Κυκλοφορία:	0
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ, ΠΡΥΤΑΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ				



Οικογένειες με εμβολιασμένα και μη μέλη



ΤΟΥ
**ΘΑΝΟΥ
ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ,**
πρύτανη ΕΚΠΑ

Κάποια μέλη οικογενειών πρέπει να τηρούν ακόμα τα μέτρα προφύλαξης για να προστατευτούν από τη λοίμωξη COVID-19, όπως τα παιδιά που δεν είναι σε ηλικία ακόμη να εμβολιαστούν και οι άνθρωποι με ανοσοανεπάρκεια. Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Θεοδώρα Παλτοπούλου, Πάνος Μαλανδράκης, Πάνης Ντάνας και Θάνος Δημόπουλος συνοψίζουν τις νεότερες συστάσεις του Center of Disease Control των ΗΠΑ. Κάποιοι θεωρείται πλήρως εμβολιασμένος 2 εβδομάδες μετά τη δεύτερη δόση ενός εμβολίου δύο δόσεων όπως της Pfizer και της Moderna και 2 εβδομάδες μετά τη μία δόση του μονοδοσικού εμβολίου της Johnson & Johnson. Όποιος δεν είναι πλήρως εμβολιασμένος πρέπει να συνεχίζει να τηρεί τα μέτρα, όπως η χρήση μάσκας στα άτομα άνω των δύο ετών. Η χρήση της μάσκας δεν είναι απαραίτητη σε

εξωτερικούς χώρους, αλλά συστήνεται σε περιοχές με πολλά κρούσματα ή σε δραστηριότητες που περιλαμβάνουν στενή επαφή με μη εμβολιασμένα άτομα. Όσοι έχουν συννοσηρότητες που επηρεάζουν το ανοσοποιητικό τους ή λαμβάνουν κάποια αγωγή που τους καθιστά ανοσοκατεσταλμένους, μπορεί να μην είναι προστατευμένοι ακόμα και μετά την ολοκλήρωση του εμβολιασμού τους. Ο καλύτερος τρόπος να προστατεύσεις τον εαυτό σου και τους άλλους, ύστερα από επαφή με ύποπτο κρούσμα είναι η τήρηση 14 ημερών καραντίνας. Κάποιοι όμως που είναι πλήρως εμβολιασμένοι και δεν εμφανίζει συμπτώματα της νόσου δεν χρειάζεται να μείνει σε καραντίνα. Όσοι εμφανίσουν σοβαρότερα συμπτώματα της λοίμωξης κατ' οίκον μπορεί να χρειαστεί να μείνουν σε καραντίνα και πάνω από 10 μέρες, φτάνοντας έως και τις 20 μετά την πρώτη εμφάνιση των συμπτωμάτων.

Η νέα ακαδημαϊκή χρονιά στο Πανεπιστήμιο Harvard των ΗΠΑ

Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Θεοδώρα Παλτοπούλου, Πάνης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος (πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν πρόσφατη ενημέρωση σχετικά με τον τρόπο λειτουργίας του Πανεπιστημίου Harvard ενόψει της νέας ακαδημαϊκής χρονιάς

(https://news.harvard.edu/gazette/story/2021/07/harvards-plan-to-return-to-campus/?utm_source=SilverpopMailing).

Η ανάδυσση νέων στελεχών του SARS-CoV-2 προκαλεί ιδιαίτερο προβληματισμό και ειδικά οι περιπτώσεις λοίμωξης εμβολιασμένων ατόμων. Ωστόσο, σε αυτές τις περιπτώσεις η COVID-19 έχει ηπιότερα συμπτώματα και ο κίνδυνος νοσηλείας είναι μικρός. Βέβαια, ο ιός θα μπορεί να μεταδίδεται σε άλλα άτομα που μπορεί να έχουν αυξημένο κίνδυνο σοβαρής νόσου. Επομένως, ο στόχος του Πανεπιστημίου Harvard είναι ο καθολικός εμβολιασμός ολόκληρης της Πανεπιστημιακής Κοινότητας προκειμένου να οχυρωθεί απέναντι στον SARS-CoV-2. Ο επιτελικός διευθυντής του Πανεπιστημίου Harvard Giang Nguyen ανακοίνωσε πρόσφατα σειρά σχετικών μέτρων για την ομαλή λειτουργία του Πανεπιστημίου την εποχή της πανδημίας COVID-19. Το πρώτο σημείο αφορά στην επικύρωση των εμβολιασμένων. Γι' αυτόν τον λόγο ο Nguyen παροτρύνει όλα τα μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας να δηλώσουν τα στοιχεία εμβολιασμού τους, ώστε να είναι καταγεγραμμένα στην κεντρική πλατφόρμα του Πανεπιστημίου. Το Πανεπιστήμιο παρέχει επίσης πληροφόρηση και καθοδήγηση σχετικά με τη διαδικασία εμβολιασμού, καθώς και πρακτικές συμβουλές σχετικά με τα διαφορετικά είδη εμβολίων και τις πιθανές παρενέργειες. Το επόμενο σημαντικό βήμα

για το Πανεπιστήμιο Harvard είναι η άρση των περιορισμών όσον αφορά στη διατήρηση αποστάσεων και τη σωματική απομάκρυνση.

Ο Nguyen πιστεύει ότι ο κίνδυνος μετάδοσης της COVID-19 είναι μικρός εφόσον ένα πολύ υψηλό ποσοστό της Πανεπιστημιακής Κοινότητας είναι εμβολιασμένο. Βεβαίως, όσοι δεν έχουν εμβολιαστεί θα πρέπει να τηρούν αποστάσεις όπως ισχύει έως τώρα.

Επιπλέον, οι εμβολιασμένοι θα έχουν λιγότερους περιορισμούς όταν επιστρέφουν στην Πανεπιστημιούπολη και θα υποβάλλονται λιγότερο συχνά σε ελέγχους για τον SARS-CoV-2 σε σχέση με τους ανεμβολίαστους. Το βασικό μέτρο που δεν θα αλλάξει προς το παρόν είναι η καθολική χρήση μάσκας σε εσωτερικούς χώρους, με εξαίρεση στους ειδικά διαμορφωμένους χώρους για φαγητό ή σε ιδιωτικούς χώρους.

Η ικνπλάτηση των επαφών και η έγκαιρη υγειονομική απομόνωση είναι επίσης σημαντικά σε περίπτωση νέων κρουσμάτων εντός του Πανεπιστημίου προκειμένου να αποτραπεί η περαιτέρω μετάδοση. Βέβαια, όλα αυτά τα μέτρα θα επαναξιολογούνται ανάλογα με τα επιδημιολογικά δεδομένα σε εθνικό, τοπικό, αλλά και ενδοπανεπιστημιακό επίπεδο.

Ο Nguyen σημειώνει ότι η επάνοδος στην κανονική πανεπιστημιακή ζωή θα είναι σταδιακή και θα γίνει με ασφάλεια.