

## ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΜΙΑΣ ΤΡΙΤΗΣ ΔΟΣΗΣ ΤΟΥ MRNA ΕΜΒΟΛΙΟΥ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ MODERNA ΣΕ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Σε μεταμοσχευμένους ασθενείς συμπαγών οργάνων οι δύο δόσεις των εμβολίων για τον ιό SARS-CoV-2 δεν επάγουν επαρκή ανοσολογική απάντηση για να παρέχουν ασφάλεια από την λοίμωξη COVID-19. Τόσο οι ασθενείς όσο και οι λειτουργοί υγείας έχουν αναρωτηθεί αν μία τρίτη δόση θα επέφερε επαρκή ανοσία. Έτσι διενεργήθηκε μία τυφλή τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη μίας τρίτης δόσης του εμβολίου της εταιρείας Moderna σε σχέση με εικονικό φάρμακο σε μία ομάδα τέτοιων ασθενών και δημοσίευσε τα αποτελέσματα της στο διεθνές περιοδικό New England Journal of Medicine. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Πάνος Μαλανδράκης, Γιάννης Ντάνας** και **Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν την πρόσφατη δημοσίευση. Συνολικά 120 μεταμοσχευμένοι που είχαν λάβει δύο δόσεις του εμβολίου της εταιρείας Moderna τυχαιοποιήθηκαν να λάβουν τρίτη δόση ή εικονικό φάρμακο δύο μήνες μετά τη δεύτερη δόση. Ο στόχος της μελέτης ήταν η ανοσολογική απάντηση με αντισώματα έναντι της περιοχής RBD (receptor binding protein) του ιού πάνω από ένα προκαθορισμένο ουδό των 100U/ml 1 μήνα μετά την τρίτη δόση, και δευτερεύοντα καταληκτικά σημεία ήταν το ποσοστό εξουδετέρωσης και η T κυτταρική απάντηση. Κανείς ασθενής δεν είχε διαγνωστεί με προηγούμενη λοίμωξη COVID-19, η μέση ηλικία ήταν τα 66,6 έτη, και ο μέσος χρόνος από τη μεταμόσχευση στην τρίτη δόση ήταν 3,16 έτη. Ένα μήνα μετά την τρίτη δόση το 55% στην ομάδα του εμβολίου (33 από 60 ασθενείς) είχε πετύχει τον επιθυμητό τίτλο αντισωμάτων ενώ μόλις το 18% (10 από 57 ασθενείς) στην ομάδα του εικονικού φαρμάκου είχε φτάσει στον τίτλο αυτό. Όσο αφορά το ποσοστό εξουδετέρωσης το μέσο ποσοστό στην ομάδα του εμβολίου ήταν 71% έναντι 13%, ενώ το 30% του ορίου θετικότητας για εξουδετέρωση ξεπερνούσε στην ομάδα του εμβολίου το 60% σε σύγκριση με το 25% του εικονικού φαρμάκου. Δεν περιγράφηκαν σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες σε καμία από τις δύο ομάδες. Συνολικά μία τρίτη δόση του εμβολίου της εταιρείας Moderna σε μεταμοσχευμένους ασθενείς συμπαγών οργάνων φάνηκε να αυξάνει τόσο τον τίτλο αντισωμάτων, την εξουδετερωτική τους ικανότητα όσο και την T κυτταρική ανοσία. Αξίζει να σημειωθεί ότι ένα μικρό ποσοστό των ατόμων που έλαβε εικονικό φάρμακο αύξησε τον τίτλο των αντισωμάτων του, γεγονός που ερμηνεύτηκε με τη συνεχόμενη διέγερση των Β λεμφοκυττάρων που επάγουν τα mRNA εμβόλια.