

## Κλινική αντιμετώπιση των νοσηλευόμενων ασθενών με COVID-19 στις ΗΠΑ τη χρονική περίοδο Μάρτιος – Δεκέμβριος 2020

Τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νόσων των ΗΠΑ (CDC) εκτιμούν ότι συνολικά 114.6 εκατομμύρια λοιμώξεις, 97.1 εκατομμύρια συμπτωματικές λοιμώξεις και 5.6 εκατομμύρια νοσηλείες σχετιζόμενες με τη COVID-19 είχαν καταγραφεί στις ΗΠΑ έως τον Μάρτιο 2021. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα νεότερα δεδομένα της πρόσφατης δημοσίευσης των S. Garg και συνεργατών στο έγκριτο επιστημονικό περιοδικό *Annals of Internal Medicine* (<https://doi.org/10.7326/M21-1991>) σχετικά με την κλινική αντιμετώπιση των νοσηλευόμενων ασθενών και τις μηνιαίες μεταβολές κατά τη χρονική περίοδο Μάρτιο με Δεκέμβριο 2020 στις ΗΠΑ. Νοσοκομειακές μονάδες από 14 Πολιτείες των ΗΠΑ συμμετείχαν στη συγκεκριμένη μελέτη (COVID-NET). Στη βάση δεδομένων της μελέτης καταγράφηκαν οι μηνιαίες νοσηλείες, οι εισαγωγές σε μονάδες εντατικής θεραπείας, ο ρυθμός ενδονοσοκομειακών θανάτων ανά 100.000 άτομα στον πληθυσμό, καθώς και χαρακτηριστικά σχετικά με την ιατρική υποστήριξη των νοσηλευόμενων ασθενών με COVID-19. Όλοι οι ασθενείς ήταν 18 ετών και άνω και είχαν εργαστηριακά επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19. Κατά τη χρονική περίοδο της μελέτης, καταγράφηκαν 116.743 περιστατικά νοσηλευόμενων με COVID-19. Η διάμεση ηλικία ήταν τα 62 έτη, το 51% ήταν άνδρες και το 41% ανήκαν στη λευκή φυλή. Ο μηνιαίος ρυθμός νοσηλείας (105.3 ανά 100.000 άτομα), εισαγωγών σε μονάδες εντατικής θεραπείας (20.2 ανά 100.000 άτομα) και θανάτου (11.7 ανά 100.000 άτομα) κορυφώθηκε τον Δεκέμβριο του 2020. Και οι 3 δείκτες ήταν ιδιαίτερα αυξημένοι μεταξύ των ενηλίκων 65 ετών και άνω, στους άνδρες και στα άτομα που ανήκαν στη μαύρη φυλή. Μεταξύ 18.508 νοσηλευόμενων για τους οποίους υπήρχαν διαθέσιμα τα σχετικά στοιχεία, η χρήση της ρεμδεσιβίρης και των συστηματικών κορτικοστεροειδών αυξήθηκε από το 1.7% στο 18.9%, αντίστοιχα, το Μάρτιο 2020 στο 53.8% και στο 74.2%, αντίστοιχα, το Δεκέμβριο 2020. Επιπλέον, η συχνότητα νέων εισαγωγών σε μονάδα εντατικής θεραπείας, η συχνότητα μηχανικής υποστήριξης της αναπνοής και η συχνότητα χρήσης αγγειοσυσπαστικών μειώθηκε από τον Μάρτιο 2020 (37.8%, 27.8% και 22.7%, αντίστοιχα) συγκριτικά με τον Δεκέμβριο 2020 (20.5%, 12.3% και 12.8%, αντίστοιχα). Παράλληλα, αυξήθηκε η χρήση της μη επεμβατικής υποστήριξης της αναπνοής από το Μάρτιο έως το Δεκέμβριο του 2020. Οι συγγραφείς σημειώνουν ότι τα κέντρα που συμμετείχαν στη μελέτη COVID-NET καλύπτουν περίπου το 10% του συνολικού αμερικανικού πληθυσμού. Επομένως, τα αποτελέσματα μπορεί να μην είναι απόλυτα γενικεύσιμα για ολόκληρη τη χώρα. Συμπερασματικά, η κορύφωση των νοσηλείων, των εισαγωγών σε μονάδες εντατικής θεραπείας και των θανάτων το Δεκέμβριο 2020 συνέπεσε με την κορύφωση του τρίτου κύματος της πανδημίας COVID-19 στις ΗΠΑ. Αξίζει να σημειωθεί ότι με την πάροδο του χρόνου μειώθηκε η χρήση επεμβατικών μεθόδων αερισμού των πνευμόνων και υποστήριξης των ασθενών.