

# Η διακοπή του καπνίσματος αυξάνει την επιβίωση σε ασθενείς με καρκίνο πνεύμονα Ο πόλεμος

Media: TA NEA

Page: 52

Published at: 16-09-2021

Author: Surface: 331.5 cm<sup>2</sup> Circulation: 13700

Subjects:



## Η διακοπή του καπνίσματος αυξάνει την επιβίωση σε ασθενείς με καρκίνο πνεύμονα

**Τ**ο κάπνισμα αποτελεί παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση διαφόρων νεοπλασμάτων και ιδιαίτερος με τον καρκίνο πνεύμονα. Ο καρκίνος πνεύμονα μάλιστα αποτελεί την πρώτη αιτία θανάτου από κακοήθεια στον δυτικό κόσμο και διάφορες μελέτες έχουν δείξει ότι η διακοπή του καπνίσματος μπορεί να μειώσει την πιθανότητα εμφάνισής του. Σε ένα άτομο όμως που έχει ήδη διαγνωσθεί με καρκίνο πνεύμονα, υπάρχει όφελος από τη διακοπή του καπνίσματος;

Απάντηση στο ερώτημα αυτό προσπαθεί να δώσει μελέτη που δημοσιεύθηκε πρόσφατα στο περιοδικό *Annals of Internal Medicine*. Στη συγκεκριμένη με-



λέτη, ερευνητές από νοσοκομεία της Ρωσίας παρακολούθησαν προοπτικά ασθενείς που διαγνώθηκαν με καρκίνο πνεύμονα την περίοδο 2007-2016. Η μελέτη ενέταξε 520 ασθενείς με πρώιμο (στάδιο ως IIIA) μη μικροκυτταρικό καρκίνο πνεύμονα που

έλαβαν την καθιερωμένη αγωγή. Όλοι οι ασθενείς ήταν καπνιστές κατά τη διάγνωση. Μετά από ένα διάμεσο διάστημα παρακολούθησης 7 ετών, οι ερευνητές συνέκριναν την επιβίωση όσων συνέχισαν να καπνίζουν μετά τη διάγνωση του καρκίνου με εκείνων που προχώρησαν σε διακοπή καπνίσματος.

Η διάμεση συνολική επιβίωση ήταν μεγαλύτερη κατά περίπου 22 μήνες σε όσους διέκοψαν το κάπνισμα (6,6 χρόνια) έναντι αυτών που συνέχιζαν να καπνίζουν (4,8 χρόνια). Στα 5 χρόνια μετά τη διάγνωση, το ποσοστό των ασθενών που ήταν εν ζωή ή ήταν εν ζωή χωρίς να εμφανίζουν υποτροπή της νόσου τους ήταν στατιστικά μεγαλύτερο στην ομάδα αυτών που διέκοψαν το κάπνισμα μετά τη διάγνωση. Θα πρέπει να τονιστεί ότι το όφελος από τη διακοπή του καπνίσματος παρέμενε στατιστικά σημαντικό ανεξάρτητα από το αρχικό στάδιο της νόσου αλλά και τη βαρύτητα του καπνίσματος κατά την περίοδο της διάγνωσης.

Η μελέτη αυτή έχει τον περιορισμό ότι η καταγραφή των δεδομένων του καπνίσματος βασίζεται σε αυτοαναφορές των ασθενών όπως προέκυψαν από συγκεκριμένα ερωτηματολόγια που συμπλήρωσαν. Ανεξάρτητα όμως από το γεγονός αυτό, η συγκεκριμένη μελέτη είναι η μεγαλύτερη που έχει διενεργηθεί ως τώρα με το ερώτημα αυτό και ενισχύει τα δεδομένα από παλαιότερες μελέτες. Η επιβίωση των ασθενών με καρκίνο πνεύμονα έχει αυξηθεί τα τελευταία χρόνια ως συνέπεια βελτίωσης της θεραπευτικής. Φαίνεται όμως ότι η διακοπή του καπνίσματος μπορεί επίσης να συμβάλλει σημαντικά στην αποφυγή της υποτροπής και την αύξηση της επιβίωσης των ασθενών με πρώιμο καρκίνο πνεύμονα.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, πρύτανης του ΕΚΠΑ