

Σύσταση για διενέργεια 3^{ης} δόσης εμβολίου COVID19 σε ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς με Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Νοσήματα του Εντέρου (ΙΦΝΕ)

Ο Συντονιστής Διευθυντής του Γαστρεντερολογικού Τμήματος του Νοσοκομείου Αλεξάνδρα **Σπύρος Μιχόπουλος** και ο Γαστρεντερολόγος **Γεώργιος Αξιάρης** αναφέρουν ότι πρόσφατα το ίδρυμα Crohn's and Colitis Foundation προχώρησε στη σύσταση για χορήγηση 3^{ης} δόσης εμβολίου COVID19 σε ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς με ΙΦΝΕ (νόσο Crohn και ελκώδη κολίτιδα). Η θεραπευτική αντιμετώπιση των νοσημάτων αυτών περιλαμβάνει τη χορήγηση ανοσοκατασταλτικών- ανοσοτροποποιητικών θεραπειών. Η σύσταση βασίστηκε στην οδηγία του κέντρου ελέγχου νοσημάτων (CDC-Center for Disease Control and prevention) των Η.Π.Α. για χορήγηση **3^{ης} δόσης εμβολίου COVID-19 σε ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς**. Οι ασθενείς με ΙΦΝΕ που δεν λαμβάνουν ανοσοκατασταλτική αγωγή δεν θεωρούνται ανοσοκατεσταλμένοι, δεν διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο βαρύτερης νόσησης και δεν χρειάζονται επιπρόσθετη δόση εμβολίου σε αντίθεση με τους ασθενείς που λαμβάνουν μέτρια-βαριά ανοσοκατασταλτική αγωγή, δηλαδή υψηλές δόσεις κορτικοστεροειδών (που ορίζονται ως >20mg πρεδνιζολόνης/ημέρα), ή αντι-TNFα ή ανοσοτροποποιητικά (αζαθειοπρίνη, μεθοτρεξάτη). Σε μία πρόσφατα δημοσιευμένη μελέτη στο περιοδικό GUT στην οποία συμπεριελήφθησαν δεδομένα από 90 νοσοκομεία της Αγγλίας με μεγάλο αριθμό ασθενών με ΙΦΝΕ βρέθηκε ότι στους ασθενείς που ελάμβαναν θεραπεία με αντι-TNF βιολογικό παράγοντα η ισχύς της ανοσιακής απάντησης ήταν μειωμένη μετά τη χορήγηση του εμβολίου^[1]. Η οδηγία για χορήγηση 3^{ης} δόσης αφορά ασθενείς που έχουν ολοκληρώσει τον εμβολιασμό τους με δύο δόσεις των mRNA εμβολίων (Pfizer BioNTech ή Moderna). Σύμφωνα με αυτή την οδηγία αυτή η 3^η δόση θα πρέπει να χορηγείται τουλάχιστον **28 ημέρες μετά από την 2^η δόση** του εμβολίου. Προτείνεται μάλιστα η 3^η δόση να γίνεται **κατά προτίμηση με το ίδιο εμβόλιο** που είχαν πραγματοποιηθεί οι δύο προηγούμενες. Δηλαδή αν κάποιος είχε λάβει δύο δόσεις του εμβολίου της εταιρείας Pfizer προτείνεται και η 3^η δόση να είναι της ίδιας εταιρείας. Προς το παρόν **δεν** υπάρχουν συστάσεις σχετικά με τη χορήγηση επιπρόσθετης δόσης εμβολίου σε αυτούς που έχουν λάβει το μονοδοσικό εμβόλιο της εταιρείας Johnson&Johnson.