

Κίνδυνος λοίμωξης COVID-19 σε επίνοσα άτομα και συσχέτιση με τα άνοσα άτομα της οικογένειας

Η συσχέτιση μεταξύ του βαθμού ανοσίας μεταξύ των μελών μιας οικογένειας και ο κίνδυνος νόσησης από COVID-19 στα άτομα που δεν έχουν αναπτύξει ανοσία (επίνοσα) παραμένει υπό διερεύνηση. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης** και **Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα αποτελέσματα της μελέτης των Peter Nordstrom και συνεργατών στο έγκριτο επιστημονικό περιοδικό JAMA Internal Medicine doi: 10.1001/jamainternmed.2021.5814. Στη μελέτη συμπεριελήφθησαν δεδομένα από εθνικές βάσεις δεδομένων στη Σουηδία. Ανιχνεύτηκαν τα μέλη των οικογενειών που είχαν αποκτήσει ανοσία έναντι του SARS-CoV-2 είτε μέσω προηγούμενης νόσησης με COVID-19 είτε μέσω εμβολιασμού με δύο δόσεις του mRNA-1273 ή του BNT162b2 mRNA ή του ChAdOx1 nCoV-19 μέχρι τις 14 Απριλίου 2021. Ακολούθως, προσδιορίστηκαν οι νέες λοιμώξεις COVID-19 στα επίνοσα μέλη των οικογενειών από τις 15 Απριλίου έως τις 26 Μαΐου 2021. Συνολικά συμπεριελήφθησαν στην ανάλυση 1.789.728 άτομα από 814.806 οικογένειες. Κάθε οικογένεια είχε 2 έως 5 μέλη, με μέση ηλικία τα 51 έτη. Κατά τη διάρκεια ενός μέσου διαστήματος παρακολούθησης 26 ημερών, διαγνώστηκαν 88.797 νέα κρούσματα COVID-19 μεταξύ 1.549.989 επίνοσων ατόμων (5.7%). Η μέση ηλικία των νέων κρουσμάτων ήταν τα 51,6 έτη ενώ το 51% ήταν άνδρες. **Αξίζει να σημειωθεί ότι υπήρχε μια αντίστροφη συσχέτιση μεταξύ του αριθμού των μελών της οικογένειας με ανοσία έναντι του SARS-CoV-2 και του κινδύνου λοίμωξης COVID-19 στα επίνοσα άτομα της οικογένειας.** Τα επίνοσα άτομα με 1 οικογενειακό μέλος με ανοσία είχαν 45%-61% χαμηλότερο κίνδυνο COVID-19, ενώ τα επίνοσα άτομα με 2 οικογενειακά μέλη με ανοσία είχαν 75%-86% μειωμένο κίνδυνο για COVID-19. Η ύπαρξη 3 μελών με ανοσία στην οικογένεια μείωσε τον κίνδυνο COVID-19 για τα επίνοσα άτομα κατά 91%-94%, ενώ η ύπαρξη 4 μελών στην οικογένεια μείωσε τον κίνδυνο κατά 97%. Αντιστοίχως, όσο αυξανόταν ο αριθμός των μελών της οικογένειας με ανοσία έναντι του SARS-CoV-2 τόσο μειωνόταν και ο κίνδυνος για σοβαρή νόσο COVID-19 που χρήζει νοσηλείας. Συμπερασματικά, η συγκεκριμένη προοπτική μελέτη έδειξε ότι όσο περισσότερα μέλη της οικογένειας έχουν ανοσία έναντι της COVID-19 τόσο μεγαλύτερη είναι η προστασία και για τα επίνοσα άτομα και μπορεί να φτάσει ακόμα και το 97%. Σε αυτό το πλαίσιο, **ο εμβολιασμός αναδεικνύεται ζωτικής σημασίας για την ανάσχεση της ενδο-οικογενειακής αλυσίδας μετάδοσης του SARS-CoV-2.**