

## Η παρουσία μεταβολικού συνδρόμου αυξάνει την πιθανότητα για αναπνευστική ανεπάρκεια και θάνατο σε ασθενείς με COVID-19

Το σύνδρομο οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας (Acute Respiratory Distress Syndrome, ARDS) είναι μια κατάσταση εξαιρετικά επικίνδυνη για τη ζωή, που χαρακτηρίζεται από ταχεία εμφάνιση εκτεταμένης φλεγμονής στους πνεύμονες και οδηγεί σε αναπνευστική ανεπάρκεια και συχνά σε θάνατο. Μια μελέτη, που δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο έγκριτο διεθνές επιστημονικό περιοδικό *JAMA Network Open*, διερεύνησε αν ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για ARDS και θάνατο λόγω COVID-19.

Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (Καθηγήτρια Θεραπευτικής-Επιδημιολογίας-Προληπτικής Ιατρικής), **Λίνα Πάσχου** (Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας) και **Θάνος Δημόπουλος** (Καθηγητής Θεραπευτικής-Αιματολογίας-Ογκολογίας και Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα αποτελέσματα της μελέτης αυτής. <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2787394>

Συγκεκριμένα, μελετήθηκαν στοιχεία από 29.040 ασθενείς που νοσηλεύτηκαν λόγω COVID-19 (μέση ηλικία 61,2 έτη, 45% γυναίκες και 55% άνδρες). Τα στοιχεία συγκεντρώθηκαν από 181 νοσοκομεία σε 26 χώρες στο χρονικό διάστημα από 15 Φεβρουαρίου 2020 ως 18 Φεβρουαρίου 2021. Τα αποτελέσματα συγκρίθηκαν μεταξύ ασθενών με και χωρίς μεταβολικό σύνδρομο. Το μεταβολικό σύνδρομο ορίζεται ως η παρουσία  $\geq 3$  από τα ακόλουθα κριτήρια: παχυσαρκία, υπεργλυκαιμία (προδιαβήτης ή σακχαρώδης διαβήτης), υπέρταση, δυσλιπιδαιμία.

Συνολικά, 5.069 ασθενείς (17,5%) με μεταβολικό σύνδρομο συγκρίθηκαν με 23.971 ασθενείς (82,5%) χωρίς μεταβολικό σύνδρομο. Η παρουσία μεταβολικού συνδρόμου συσχετίστηκε με αυξημένο κίνδυνο για εισαγωγή στη ΜΕΘ (aOR 1,32, 95% CI 1,14-1,53), ανάγκη για διασωλήνωση (aOR 1,45, 95% CI 1,28-1,65), παρουσία ARDS (aOR 1,36, 95% CI 1,12-1,66) και θάνατο (aOR, 1,19, 95% CI 1,08-1,31). Μάλιστα, κάθε επιπλέον κριτήριο μεταβολικού συνδρόμου συσχετίστηκε με αυξημένο κίνδυνο για ARDS με προσθετικό τρόπο (1 κριτήριο: ARDS 10,4%, 2 κριτήρια: 15,3%, 3 κριτήρια: 19,34%, 4 κριτήρια: 24,3%).

Αποτελεί αδιαμφισβήτητο γεγονός πλέον ότι η πανδημία COVID-19 ανέδειξε, μεταξύ άλλων, τη μεγάλη σημασία των μεταβολικών νοσημάτων που ως αιτία έχουν σε μέγιστο βαθμό την παχυσαρκία. Η πρόληψη και αντιμετώπιση των νοσημάτων αυτών θα πρέπει να αποτελέσει καίριο μέλημα των σύγχρονων κρατών και κοινωνιών.