

MAXH ΤΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ Θ. Δημόπουλος: Θρόμβος αίματος, θεραπεία και χειρουργική αντιμετώπιση

Media: TA NEA

Page: 51-52

Published at: 19-05-2022

Author: Surface: 322.18 cm² Circulation: 11760

Subjects:



Θρόμβος αίματος: Θεραπεία και χειρουργική αντιμετώπιση

Ο θρόμβος αίματος είναι μια συστάδα κυττάρων και πρωτεϊνών μαζί στο αίμα. Ένας θρόμβος συμβάλλει στην επιβράδυνση της αιμορραγίας όταν τραυματιζόμαστε και μετά σταδιακά διαλύεται. Αν αυτό όμως δεν συμβεί ή αν σχηματιστεί θρόμβος όταν δεν χρειάζεται, μπορεί να φράξει μερικώς ή πλήρως ένα αιμοφόρο αγγείο. Ένας απροσδόκητος θρόμβος μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά προβλήματα, ακόμη και σε θάνατο. Όταν αποφράξει μια αρτηρία, μπορεί να προκαλέσει καρδιακή προσβολή ή αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Εάν βρεθεί σε μια φλέβα, μπορεί να οδηγήσει σε πόνο και οίδημα ή και σε εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση. Εάν μάλιστα οδηγηθεί ο θρόμβος στους πνεύμονες, μπορεί να επιφέρει πνευμονική εμβολή.

Θρόμβος αίματος μπορεί να σχηματιστεί μετά από κάταγμα ή άλλο μυοσκελετικό τραυματισμό, αλλά μερικές φορές εμφανίζεται και ξαφνικά. Αυξημένες πιθανότητες υπάρχουν μετά από ανάρρωση από χειρουργική επέμβαση ή σε μη περιπατητικά για οποιοδήποτε λόγο άτομα.



Επίσης, επιρρεπείς είναι τα παχύσαρκα άτομα, οι άνθρωποι με σακχαρώδη δια-

βήτη ή δυσλιπιδαιμία καθώς και οι ηλικιωμένοι.

Αρχικά σημεία θρόμβου είναι το οίδημα και η τοπική αλλαγή χρώματος, συνήθως μπλε ή κοκκινωπό. Σε περίπτωση πνευμονικής εμβολής συνυπάρχει ξαφνικός, έντονος πόνος στο στήθος. Το ίδιο μπορεί να συμβεί σε περίπτωση που αποφραχθούν αγγεία στην καρδιά, ενώ ένας θρόμβος συχνά πονάει και εκεί ακριβώς που βρίσκεται, όπως στη γάμπα. Η παρουσία δύσπνοιας είναι σοβαρό σύμπτωμα, όπως και η ταχυκαρδία, η εφίδρωση και το λιποθυμικό επεισόδιο.

Ένας θρόμβος μπορεί να αποφράξει και αγγεία του εγκεφάλου. Μια σοβαρή απόφραξη μπορεί να οδηγήσει σε αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Χωρίς οξυγόνο από το αίμα, τα εγκεφαλικά κύτταρα αρχίζουν να νεκρώνονται μέσα σε λίγα λεπτά. Εκδηλώνεται αρχικά με κεφαλαλγία, σύγχυση, προβλήματα ομιλίας και αδυναμία, συχνά μόνο στη μία πλευρά του σώματος. Σε περίπτωση που ένας θρόμβος αποφράξει κάποια φλέβα στο στομάχι ή στον οισοφάγο, αυτό μπορεί να μην έχει καθόλου συμπτώματα ή και να πονέσει πολύ. Συνοδεύεται συχνά από εμέτους με αίμα, ενώ τα κόπρανα φαίνονται μαύρα.

Σε περίπτωση που υπάρχει υποψία για θρόμβο αίματος, πρέπει να γίνει ιατρική εκτίμηση επειγόντως, καθώς η κατάσταση μπορεί να είναι ακόμη και θανατηφόρος. Δίδεται φαρμακευτική αγωγή για την εξάλειψή του ή χρησιμοποιούνται χειρουργικές τεχνικές για τη διάλυσή του.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, πρώην του ΕΚΠΑ