

Το CDC καλεί το ένα τρίτο των Αμερικανών πολιτών να χρησιμοποιούν ξανά μάσκα

Λόγω των αυξημένων νέων κρουσμάτων COVID-19 αλλά κυρίως λόγω της αύξησης του αριθμού των νοσηλευόμενων, η διευθύντρια του CDC (Centers for Disease Control and Prevention) στις ΗΠΑ Dr. Rochelle Walensky συνέστησε λίγες ημέρες πριν ότι περίπου ένα τρίτο των Αμερικανών πρέπει να αρχίσει να χρησιμοποιεί μάσκα ξανά.

Οι Καθηγητές της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Σταυρούλα Πάσχου** (Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας), **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (Καθηγήτρια Θεραπευτικής-Επιδημιολογίας-Προληπτικής Ιατρικής) και **Θάνος Δημόπουλος** (Καθηγητής Θεραπευτικής-Αιματολογίας-Ογκολογίας και Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα κύρια σημεία των συστάσεων.

Συγκεκριμένα, συστάθηκε η χρήση μάσκας ξανά σε άτομα που βρίσκονται σε εσωτερικούς δημόσιους χώρους, όταν χρησιμοποιούν τα μέσα μαζικής μεταφοράς ή σε ανθρώπους που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο για σοβαρή νόσηση από COVID-19 γενικότερα. Οι συστάσεις αυτές έγιναν την εβδομάδα που οι ΗΠΑ ξεπέρασαν 1 εκατομμύριο θανάτους από την πανδημία και φάνηκε ότι η COVID-19 παραμένει απειλή. Παρατηρείται σταθερή αύξηση των κρουσμάτων COVID-19 τις τελευταίες 5 εβδομάδες. Καταγράφονται περίπου 3.000 νοσηλείες την ημέρα, ενώ περίπου 275 Αμερικανοί πεθαίνουν από COVID-19 καθημερινά, κατά μέσο όρο.

Περίπου 32% του πληθυσμού στις ΗΠΑ βρίσκεται σε τοποθεσία με μεσαίο ή υψηλό επίπεδο κινδύνου για μετάδοση COVID-19. Τονίστηκε ότι χρειάζεται ο καθένας να αναζητήσει το επίπεδο της κοινότητάς του και αναλόγως να κινηθεί όσον αφορά τη χρήση μάσκας. Σε περιοχές όπου ο κίνδυνος είναι μεσαίος ή υψηλός, όλοι θα πρέπει να χρησιμοποιούν μέτρα πρόληψης και να φορούν μάσκα σε δημόσιους εσωτερικούς χώρους. Και φυσικά, ο καθένας μπορεί να φοράει μάσκα ανά πάσα στιγμή, ειδικά αν είναι ηλικιωμένος ή έχει ευάλωτη υγεία.