

Αύξηση του προσδόκιμου ζωής στις ΗΠΑ 2000-2019, αλλά με σημαντικές διαφοροποιήσεις μεταξύ φυλετικών και εθνικών πληθυσμιακών ομάδων

Κατά τη διάρκεια της 20ετίας 2000-2019 το συνολικό προσδόκιμο ζωής στις Ηνωμένες Πολιτείες αυξήθηκε κατά 2.3 χρόνια, αλλά η αύξηση δεν ήταν ομοιογενής μεταξύ φυλετικών και εθνικών πληθυσμιακών ομάδων και ανά γεωγραφική περιοχή. Επιπλέον, η μεγαλύτερη αύξηση του προσδόκιμου παρατηρήθηκε πριν το 2010. Αυτά τα συμπεράσματα προκύπτουν από μια νέα μελέτη που χρηματοδοτήθηκε από τα Εθνικά Ινστιτούτα Υγείας των ΗΠΑ (NIH) που εξέτασε τις τάσεις στο προσδόκιμο ζωής σε επίπεδο κομητείας. Η μελέτη διεξήχθη από ερευνητές στο Ινστιτούτο Μετρήσεων και Αξιολόγησης Υγείας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Ουάσιγκτον, στο Σιάτλ, σε συνεργασία με ερευνητές από τα NIH. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου (Καθηγήτρια), Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ)** συνοψίζουν τα αποτελέσματα της μελέτης που δημοσιεύτηκε στις 16 Ιουνίου στην **έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση The Lancet** ([https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)00876-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)00876-5)).

Σε εθνικό επίπεδο, μεταξύ 2000 και 2019, το προσδόκιμο ζωής αυξήθηκε περισσότερο για τον πληθυσμό μαύρης φυλής (3.9 χρόνια), τον πληθυσμό ασιατικής φυλής (2.9 χρόνια) και τον πληθυσμό των Λατίνων (2.7 χρόνια). Ταυτόχρονα, η αύξηση του προσδόκιμου ζωής για τον πληθυσμό λευκής φυλής ήταν πιο μέτρια (1.7 έτη). Για τους πληθυσμούς των Ινδιάνων της Αμερικής και των ιθαγενών της Αλάσκας δεν υπήρξε βελτίωση στο προσδόκιμο ζωής. **Το 2019, το συνολικό προσδόκιμο ζωής σε χρόνια ήταν 85.7 για τον πληθυσμό ασιατικής φυλής, 82.2 για τον πληθυσμό των Λατίνων, 78.9 για τον πληθυσμό λευκής φυλής, 75.3 για τον πληθυσμό μαύρης φυλής και 73.1 για τους πληθυσμούς των Ινδιάνων της Αμερικής και των ιθαγενών της Αλάσκας.**

Στις περισσότερες κομητείες, το προσδόκιμο ζωής για τον πληθυσμό μαύρης φυλής έχει αυξηθεί περισσότερο από οποιαδήποτε άλλη φυλετική και εθνική ομάδα, αλλά συνολικά, ο πληθυσμός μαύρης φυλής εξακολουθεί να έχει χαμηλότερο προσδόκιμο ζωής από τον πληθυσμό λευκής φυλής. Εν τω μεταξύ, ο πληθυσμός λευκής φυλής είχε μέτρια αύξηση και σε ορισμένες κομητείες μείωση του προσδόκιμου ζωής. Λαμβάνοντας υπόψη αυτές τις δύο τάσεις, η μελέτη σημείωσε ότι η μείωση του χάσματος ως προς το προσδόκιμο ζωής μεταξύ λευκής και μαύρης φυλής θα μπορούσε να αποδοθεί στη στασιμότητα και την αντιστροφή

των κερδών στον πληθυσμό λευκής φυλής. Επιπλέον, οι πληθυσμοί των Ινδιάνων της Αμερικής και των ιθαγενών της Αλάσκας έχουν το χαμηλότερο προσδόκιμο ζωής από όλους τους πληθυσμούς και παρουσίασαν μείωση στις περισσότερες κομητείες, με διαφορά άνω των 21 ετών σε ορισμένες κομητείες.

Ταυτόχρονα, οι λατίνοι/ισπανόφωνοι και ασιατικοί πληθυσμοί είχαν το μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής σε εθνικό επίπεδο, αλλά αυτό το συγκριτικό πλεονέκτημα δεν παρατηρήθηκε σε όλες τις κομητείες. Ενώ αυτές οι πληθυσμιακές ομάδες διατήρησαν μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής από τον πληθυσμό λευκής φυλής, το πλεονέκτημα μειώθηκε σε μια σημαντική μειοψηφία κομητειών για τον λατινο/ισπανόφωνο πληθυσμό (42%) και στις περισσότερες κομητείες για τον ασιατικό πληθυσμό (60,2%). Το προσδόκιμο ζωής σε επίπεδο κομητείας κυμαινόταν από 58,6 χρόνια για τους πληθυσμούς των Ινδιάνων της Αμερικής και των ιθαγενών της Αλάσκας έως 94,9 χρόνια για τον Λατίνο/Ισπανικό πληθυσμό, δηλαδή παρατηρήθηκε ένα εύρος της τάξης των 36 ετών.