

Τα Κέντρα Ελέγχου Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC) συστήνουν ένα αναδιαμορφωμένο ενισχυτικό εμβόλιο έναντι των νέων υποπαρалаλλαγών του SARS-CoV-2

Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Συρίγου Ροδάνθη Ελένη, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα της πρόσφατης δημοσίευσης από τα CDC των ΗΠΑ με θέμα ένα καινούργιο αναδιαμορφωμένο ενισχυτικό εμβόλιο έναντι του SARS-CoV-2.

Τα CDC των ΗΠΑ συνέστησαν την Πέμπτη σε εκατομμύρια Αμερικανούς πολίτες που πληρούν τα κριτήρια (ηλικίας άνω των 12 ετών), να λάβουν ένα ενισχυτικό εμβόλιο που στοχεύει την παραλλαγή Όμικρον για την ενίσχυση της άμυνας έναντι σοβαρής ή/και θανατηφόρας ασθένειας COVID-19. Η διευθύντρια των CDC Rochelle Walensky ενέκρινε τη σύσταση, συστήνοντας σε κλινικούς γιατρούς, φαρμακεία και άλλους παρόχους υγείας να αρχίσουν να χορηγούν τα εμβόλια ήδη από αυτό το σαββατοκύριακο. Η συμβουλευτική επιτροπή για τις πρακτικές ανοσοποίησης ψήφισε 13 υπέρ (έναντι 1 κατά) να χορηγηθούν τα ενισχυμένα εμβόλια της Moderna για άτομα άνω των 18 ετών, και της Pfizer-BioNTech, για άτομα άνω των 12 ετών.

Η σύσταση των CDC σε συνδυασμό με την έγκριση της χορήγησης των εμβολίων μία μέρα νωρίτερα από τον Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA), σηματοδοτεί ένα σημείο καμπής που αντανάκλα τον επίμονο αγώνα για την καταπολέμηση της πανδημίας και των υψηλών ποσοστών θανάτων τα τελευταία 2½ χρόνια από την έναρξη της πανδημίας.

<<Τα ενισχυμένα εμβόλια είναι πιο αποτελεσματικά έναντι της μετάλλαξης Όμικρον και θα συμβάλουν σημαντικά στην αποκατάσταση της προστασίας από τον προηγούμενο εμβολιασμό καθώς έχουν σχεδιαστεί για να είναι αποτελεσματικά έναντι των καινούργιων μεταλλάξεων>> αναφέρει η κ. Walensky σε δήλωσή της.

Αρκετά μέλη της συμβουλευτικής επιτροπής εξέφρασαν την ανησυχία τους για την έλλειψη κλινικών δεδομένων για τα ενισχυμένα εμβόλια, τονίζοντας παράλληλα την αναγκαιότητα τους καθώς η αναμονή μέχρι των Νοέμβριο μπορεί να προκαλέσει πολλές νέες μολύνσεις ακόμα και θανάτους. Ο κ. Matthew Daley, κλινικός ιατρός στο Kaiser Permanente Colorado, τόνισε ότι η αναμονή μέχρι το Νοέμβριο μπορεί να προκαλέσει μέχρι και 9,700 θανάτους καθώς και 137,000 νέες νοσηλείες με βάση τα δεδομένα που παρουσιάστηκαν. Προσθέτει ότι υπάρχουν εκατομμύρια δόσεις των ενισχυμένων εμβολίων διαθέσιμες, και αποτελούν σημαντικό εργαλείο για την πρόληψη ασθενειών το Φθινόπωρο και τον Χειμώνα. Ο Jeffrey Duchin, αξιωματικός υγείας στο Seattle and King County, αναφέρει ότι τα δεδομένα που υπάρχουν από την χορήγηση στα ζώα είναι αρκετά και κατά την διάρκεια των χρόνων έχουν αποτελέσει συχνή τακτική για τα ετήσια εμβόλια έναντι της Influenza. Τα δεδομένα των CDC ανέδειξαν ότι όσοι άνθρωποι εμβολιάστηκαν και με τις 4 δόσεις είχαν 14 φορές μειωμένο κίνδυνο θανατηφόρας λοίμωξης καθώς και νοσηλείας.

Οι δόσεις ξεκίνησαν να διανέμονται σε νοσοκομεία, φαρμακεία και κλινικές στις ΗΠΑ από την Τετάρτη μετά την έγκριση του FDA για τα ενισχυμένα εμβόλια της Moderna

και της Pfizer BioNTech. Όπως και οι προηγούμενες δόσεις τα εμβόλια θα διανέμονται δωρεάν.

Τα νέα εμβόλια στοχεύουν τις υποπαραλλαγές BA.4 και BA.5 της παραλλαγής Όμικρον που κυριαρχούν στις Ηνωμένες πολιτείες, και θα ενισχύσουν την ανοσία καθώς είναι πιο συμβατά με τα στελέχη που κυριαρχούν. Έως τώρα, τα εμβόλια στόχευαν στην αρχική εκδοχή του κορονοϊού ακόμα και όταν εμφανίστηκαν οι νέες μεταλλάξεις. Το νέο δισθενές εμβόλιο εμπεριέχει το αρχικό σκεύασμα καθώς και το νέο που στοχεύει στις μεταλλάξεις BA.4 και BA.5 που είναι πιο μεταδοτικές από την έναρξη της πανδημίας και είναι υπεύθυνες για το 90% της μετάλλαξης από την οποία νοσούν οι Αμερικανοί πολίτες.

Την ενισχυμένη δόση μπορούν να λάβουν όσοι έχουν λάβει την τελευταία δόση του εμβολιασμού τους έως και δύο μήνες πριν, ακόμα και εάν έχουν λάβει μόνο μια δόση του αρχικού εμβολίου. Το διάστημα των δύο μηνών μετά τον τελευταίο εμβολιασμό έχει ως στόχο την ενίσχυση της ανοσίας ενώ μειώνει και τον κίνδυνο σπάνιο παρενεργειών όπως η μυοκαρδίτιδα και η μυοκαρδιοπάθεια στα νέα άτομα. Τα CDC υπολογίζουν ότι περίπου 200 εκατομμύρια ασθενείς πληρούν τα κριτήρια για να λάβουν την ενισχυμένη δόση, ενώ περίπου 22 εκατομμύρια των ατόμων άνω των 50 έχουν λάβει την προηγούμενη δόση τουλάχιστον έξι μήνες πριν. Η Jen Kates τονίζει, ότι πολλοί Αμερικανοί πολίτες αργούν να λάβουν τις συμπληρωματικές δόσεις, ενώ μόλις το 20% των πολιτών έχει εκφράσει την επιθυμία του να εμβολιαστεί το συντομότερο με την ενισχυμένη δόση. Ο Albert Ko, επιδημιολόγος και καθηγητής στο Yale School and Public Health, ανησυχεί ότι στην Αμερική τον χειμώνα θα συνεχίζουν να υπάρχουν νέοι θάνατοι COVID-19 και τονίζει την αναγκαιότητα χορήγησης των εμβολίων.

Συμπερασματικά, η χορήγηση της ενισχυμένης δόσης του εμβολίου αποτελεί σημαντική ενέργεια για την αύξηση της ανοσοποίησης έναντι των νέων υπομεταλλάξεων της μετάλλαξης Όμικρον.