

Παράγοντες κινδύνου και συμπτώματα που σχετίζονται με θετικό τεστ covid και ρινοϊού στην Ουάσινγκτον κατά τη διάρκεια της πανδημίας

Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Ροδάνθη Ελένη Συρίγου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα της πρόσφατης δημοσίευσης των C.Hansen και συνεργατών στην επιστημονική επιθεώρηση JAMA Network Open με θέμα την αξιολόγηση των παραγόντων κινδύνου και συμπτωμάτων που σχετίζονται με θετικό τεστ covid κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Πρόκειται για μελέτη ασθενών μαρτύρων η οποία διεξήχθη μεταξύ θετικών συμπτωματικών ατόμων όλων των ηλικιών που συμμετείχαν σε μια κοινοτική μελέτη επιτήρησης στην Κομητεία Κινγκ της Ουάσινγκτον, από τον Ιούνιο του 2020 έως τον Ιούλιο του 2022. Οι αναλύσεις περιλάμβαναν δεδομένα από 23.498 άτομα. Η διάμεση (IQR) ηλικία των συμμετεχόντων ήταν 34,33 (22,42-45,08) έτη, 13.878 (59,06%) ήταν γυναίκες, 4.018 (17,10%) ανήκαν στην ασιατική φυλή, 654 (2,78%) ανήκαν στη μαύρη φυλή και 2.193 (9,33%) ανήκαν στην ισπανική φυλή. **Η στενή επαφή με ένα άτομο θετικό στον SARS-CoV-2** (προσαρμοσμένος λόγος πιθανοτήτων (aOR 3,89, 95%CI 3,34-4,57) **και η απώλεια της όσφρησης ή της γεύσης** (aOR 3,49, 95%CI 2,77-4,41) ήταν οι μεταβλητές που σχετίστηκαν περισσότερο με τη **θετικότητα της δοκιμασίας για SARS-CoV-2**, αλλά και οι **δύο εξασθένησαν κατά την περίοδο της μετάλλαξης Όμικρον**. Η επαφή με ένα εμβολιασμένο άτομο έναντι του SARS-CoV-2 (aOR 2,03, 95%CI 1,56-2,79) συσχετίστηκε με χαμηλότερες πιθανότητες θετικής δοκιμασίας SARS-CoV-2 συγκριτικά με την επαφή με ένα μη εμβολιασμένο άτομο έναντι του SARS-CoV-2 (aOR 4,04, 95%CI 2,39-7,23). Ο **πονόλαιμος** σχετιζόταν με λοίμωξη από το στέλεχος **Όμικρον** (aOR, 2,27, 95% CI, 1,68-3,20) αλλά όχι με λοίμωξη από το στέλεχος Δέλτα. Η αποτελεσματικότητα του εμβολίου για τους συμμετέχοντες που εμβολιάστηκαν πλήρως με μία αναμνηστική δόση ήταν 93% (95%CI 73%-100%) για το στέλεχος Δέλτα, αλλά δεν ήταν σημαντική για το Όμικρον. Οι μεταβλητές που σχετίζονταν με τη θετικότητα στη δοκιμασία ρινοϊού περιλάμβαναν ηλικία μικρότερη των 12 ετών (aOR 3,92, 95%CI 3,42-4,51) και εμφάνιση ρινικής καταρροής ή βουλωμένη μύτη (aOR 4,58, 95% CI 4,07-5,21). Τα άτομα που ανήκαν στη μαύρη φυλή και τα νοικοκυριά με 5 ή περισσότερους ανθρώπους παρουσίασαν σημαντικά θετική συσχέτιση τόσο με θετική δοκιμασία SARS-CoV-2 όσο και με θετική δοκιμασία ρινοϊού.