

Η προστασία της επικαιροποιημένης αναμνηστικής δόσης έναντι της Covid-19

Οι ενήλικες που έλαβαν τις επικαιροποιημένες αναμνηστικές δόσεις του εμβολίου έναντι του Sars-CoV-2 φαίνεται να προστατεύονται καλύτερα από σοβαρές ασθένειες συγκριτικά με τους ανεμβολίαστους, μειώνοντας τον κίνδυνο επίσκεψης στα επείγοντα καθώς και τις νοσηλείες, σύμφωνα με τα νέα ομοσπονδιακά στοιχεία των ΗΠΑ. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Ροδάνθη Ελένη Συρίγου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης, και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα πρόσφατα δεδομένα σχετικά με την συμβολή της επικαιροποιημένης δόσης του εμβολίου έναντι της νόσησης από Covid-19.

Δύο εκθέσεις που κυκλοφόρησαν την Παρασκευή από τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) δίνουν την πρώτη λεπτομερή εικόνα στο κατά πόσο καλά οι ενημερωμένες αναμνηστικές δόσεις Pfizer και Moderna προστατεύουν από σοβαρή νόσηση. Το ποσοστό των Αμερικανών πολιτών που έλαβαν την ενισχυμένη δόση του εμβολίου, ήταν μόλις το 14 % των ατόμων που πληρούσαν τις προϋποθέσεις — ηλικίας 5 και άνω. Εν αναμονή μιας άλλης έξαρσης της νόσου covid-19 τον χειμώνα που έρχεται στην κορυφή μιας πρώιμης και επιθετικής περιόδου γρίπης και των υψηλών επιπέδων του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV), έγινε σοβαρή σύσταση για εμβολιασμό. Τα κρούσματα της νόσου Covid-19 ξεπερνούν κατά μέσο όρο τις 66.000 ανά ημέρα για πρώτη φορά από τα μέσα Σεπτεμβρίου και οι θάνατοι ανέρχονται κατά μέσο όρο σε περίπου 400 ανά ημέρα τις τελευταίες επτά ημέρες, σύμφωνα με τα CDC. Περισσότεροι από 40.000 ασθενείς νοσηλεύονται με νόσο covid-19, με περισσότερους από 9.000 ασθενείς να εισάγονται καθημερινά στα νοσοκομεία. Την αντίστοιχη περίοδο πέρσι, υπήρχαν διπλάσια κρούσματα covid-19 και περίπου 70.000 άνθρωποι νοσηλεύονταν, με θανάτους κατά μέσο όρο περίπου 1.300 την ημέρα.

Η Jeanne Marrazzo, διευθύντρια λοιμωδών ασθενειών στο Πανεπιστήμιο της Αλαμπάμα στο Birmingham, δήλωσε ότι τα νέα δεδομένα των CDC για την αποτελεσματικότητα του αναμνηστικού εμβολιασμού είναι ενθαρρυντικά και αναφέρει ότι ήταν εξαιρετικό το γεγονός ότι και οι δύο μελέτες μπορούσαν να δείξουν ένα σημαντικό αποτέλεσμα τόσο γρήγορα, δεδομένου ότι το εμβόλιο δεν ήταν καν διαθέσιμο μέχρι την 1η Σεπτεμβρίου. Τα δεδομένα των CDC τον περασμένο μήνα έδειξαν ότι οι Αμερικανοί που είχαν λάβει τα επικαιροποιημένα εμβόλια είχαν καλύτερη προστασία από τη συμπτωματική λοίμωξη από τον κορονοϊό συγκριτικά με εκείνους που δεν είχαν. Οι τελευταίες αναφορές παρείχαν λεπτομερέστερες πληροφορίες και έδειξαν ότι τα ενισχυμένα εμβόλια προσφέρουν ακόμα μεγαλύτερο όφελος, ειδικά για τους ενήλικες που έλαβαν το τελευταίο τους εμβόλιο που κυκλοφόρησε πριν από περίπου έναν χρόνο, δήλωσε η Ruth Link-Gelles, επικεφαλής της ομάδας αποτελεσματικότητας του εμβολίου του κορονοϊού των CDC.

Για άτομα 65 ετών και άνω που έχουν λάβει την ενημερωμένη αναμνηστική δόση, υπάρχει σημαντική πρόσθετη προστασία από σοβαρές ασθένειες και νοσηλεία, δήλωσε η Link-Gelles.

Αλλά περίπου 150 εκατομμύρια Αμερικανοί που είναι κατάλληλοι για μια ενημερωμένη αναμνηστική δόση δεν την έχουν λάβει ακόμα. Αυτό περιλαμβάνει περισσότερα από 28 εκατομμύρια άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω, τον πληθυσμό με τον υψηλότερο κίνδυνο για σοβαρή νόσο covid-19. Η Link-Gelles αναφέρει ότι η πλειονότητα των Αμερικανών πολιτών δεν έλαβε την ενισχυμένη δόση λόγω των χαμηλών ποσοστών προστασίας από τις προηγούμενες δόσεις. Παράλληλα, προσθέτει ότι λόγω της εορταστικής περιόδου και των αυξημένων ταξιδιών, τα επίπεδα νόσησης θα αυξηθούν δραματικά.

Στο πλαίσιο της ανανεωμένης στρατηγικής της κυβέρνησης Μπάιντεν για τον έλεγχο των κρουσμάτων covid-19 φέτος τον χειμώνα, οι αξιωματούχοι υγείας ενθαρρύνουν επίσης τους πολίτες να κάνουν χρήση τεστ covid και να λαμβάνουν τις κατάλληλες θεραπείες, καθώς επίσης ενθαρρύνουν τη χρήση μάσκας αν βρίσκονται σε ομάδες υψηλού κινδύνου, στα μέσα μαζικής μεταφοράς και σε δημόσιους εσωτερικούς χώρους, ιδίως σε κοινότητες με υψηλά ποσοστά της νόσου covid-19.

Αξιωματούχοι αναφέρουν ότι τα ενισχυμένα εμβόλια προσφέρουν προστασία έναντι των εξαιρετικά μεταδοτικών μεταλλάξεων Όμικρον BA.4 και BA.5. Οι αξιωματούχοι αξιολόγησαν την αποτελεσματικότητα της επικαιροποιημένης αναμνηστικής δόσης συγκρίνοντας άτομα που είχαν λάβει δύο, τρεις ή τέσσερις δόσεις του παλαιότερου εμβολίου, καθώς και της επικαιροποιημένης αναμνηστικής δόσης σε άτομα που είχαν λάβει μόνο το παλαιότερο εμβόλιο και χωρίς νέα αναμνηστική δόση.

Μέχρι τα μέσα Οκτωβρίου, εμφανίστηκαν νέες μεταλλάξεις, που αποτελούσαν μεταξύ 5% και 15% των κυκλοφορούντων μεταλλάξεων. Όλες οι μεταλλάξεις που κυκλοφορούν θεωρούνται απόγονοι της υπομετάλλαξης BA.5, και επειδή είναι τόσο στενά συνδεδεμένες, ανέφερε η Link-Gelles, οι ερευνητές διαβεβαίωσαν ότι τα εμβόλια συνεχίζουν να προστατεύουν ακόμα και από τις νέες παραλλαγές. Επιπλέον, αξιωματούχοι υγείας των CDC αναφέρουν ότι η αποτελεσματικότητα των επικαιροποιημένων εμβολίων ενδέχεται να είναι ακόμα μεγαλύτερη από αυτή που παρουσιάζουν τα στοιχεία. Οι μελέτες δεν ήταν σε θέση να λάβουν υπόψη την προηγούμενη μόλυνση από τον κορονοϊό. Η ομάδα σύγκρισης — άτομα τα οποία δεν έχουν εμβολιαστεί το προηγούμενο έτος με δόση εμβολίου — ενδέχεται να είχαν αρκετές μολύνσεις από κορονοϊό οι οποίες τους έδωσαν φυσική ανοσία, ενισχύοντας την προστασία τους με πρόσθετα αντισώματα κατά του ιού. Συμπερασματικά, είναι ακόμα πολύ νωρίς για να γνωρίζουμε πόσο καιρό θα διαρκέσει η προστασία από την επικαιροποιημένη αναμνηστική δόση. Ωστόσο, ο αριθμός κρουσμάτων covid αναμένεται να αυξηθεί μέχρι τον Ιανουάριο και το Φεβρουάριο και γι' αυτό είναι σημαντικός ο εμβολιασμός με την επικαιροποιημένη αναμνηστική δόση.