

## **Συγκριτική αποτελεσματικότητα της τρίτης δόσης εμβολίων mRNA έναντι του SARS-CoV-2**

Ο αρχικός εμβολιασμός κατά του SARS-CoV-2 ήταν αποτελεσματικός στη μείωση των περιπτώσεων σοβαρής νόσου και θανάτου λόγω COVID-19. Η τρίτη (πρώτη αναμνηστική) δόση των εμβολίων που βασίζονται σε mRNA προσφέρει έναν τρόπο αντιμετώπισης της φθίνουσας ανοσίας και διευρύνει την προστασία έναντι των αναδυόμενων παραλλαγών του SARS-CoV-2. Ωστόσο, η συγκριτική αποτελεσματικότητα των διαφορετικών mRNA εμβολίων COVID-19 δεν έχει διερευνηθεί. Οι Ιατροί της **Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Θεοδώρα Ψαλτοπούλου (Καθηγήτρια Θεραπευτικής - Επιδημιολογίας), Γιάννης Ντάνας και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ)** συνοψίζουν τα ευρήματα της μελέτης των B.A. Dickerman και συνεργατών που δημοσιεύτηκε πρόσφατα στην έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση Nature Microbiology. Οι ερευνητές ανέλυσαν τα δεδομένα από τα ηλεκτρονικά αρχεία υγείας βετεράνων των ΗΠΑ που έλαβαν μια τρίτη δόση εμβολίου BNT162b2 ή mRNA-1273 μεταξύ 20 Οκτωβρίου 2021 και 8 Φεβρουαρίου 2022. Η συγκεκριμένη χρονική περίοδος περιελάμβανε κύματα COVID-19 της παραλλαγής Delta και Omicron. Όλοι οι βετεράνοι που συμμετείχαν στην ανάλυση είχαν ολοκληρώσει προηγουμένως μια αρχική σειρά με δύο δόσεις mRNA εμβολίου έναντι του SARS-CoV-2. Έγινε αντιστοίχιση των ληπτών κάθε εμβολίου σε αναλογία 1:1 σύμφωνα με τους καταγεγραμμένους παράγοντες κινδύνου για σοβαρή νόσο COVID-19. Κάθε ομάδα εμβολίου περιελάμβανε 65.196 άτομα. Ο πλεονάζων αριθμός συμβαμάτων ανά 10.000 άτομα κατά τη διάρκεια 16 εβδομάδων για το BNT162b2 σε σύγκριση με το mRNA-1273 ήταν 45,4 (95% CI: 19,4,-84,7) για τεκμηριωμένη λοίμωξη COVID-19, 3,7 (2,2-14,1) για συμπτωματική λοίμωξη COVID-19, 10,6 (5,1-19,7) για νοσηλεία λόγω COVID-19, 2,0 (-3,1, 6,3) για εισαγωγή σε μονάδα εντατικής θεραπείας COVID-19 και 0,2 (-2,2, 4,0) για θάνατο από COVID-19. Σε ακόλουθη υπο-ανάλυση των δεδομένων σε όσους έλαβαν τρίτη δόση μεταξύ 1ης Ιανουαρίου και 1ης Μαρτίου 2022, κατά τη διάρκεια μιας χρονικής περιόδου οπότε και επικράτησε η παραλλαγή Omicron, ο πλεονάζων αριθμός συμβάντων ανά 10.000 άτομα για 9 εβδομάδες μετά την τρίτη δόση για το BNT162b2 σε σύγκριση με το mRNA-1273 ήταν 63,2 (15,2-100,7) για τεκμηριωμένη λοίμωξη COVID-19. Συμπερασματικά, η 3<sup>η</sup> δόση των mRNA εμβολίων COVID-19 είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική για τουλάχιστον 16 εβδομάδες, ενώ στη συγκεκριμένη ανάλυση που πραγματοποιήθηκε σε βετεράνους στις ΗΠΑ ο κίνδυνος για τεκμηριωμένη μόλυνση από SARS-CoV-2 ήταν χαμηλότερος με το mRNA-1273 από ό,τι με το BNT162b2.