

Η προστασία που προσφέρει η προηγούμενη λοίμωξη από SARS-CoV-2 και η υβριδική ανοσία έναντι του στελέχους Όμικρον

Η παγκόσμια αύξηση των περιστατικών που νοσούν από το στέλεχος Όμικρον B.1.1.529 του SARS-CoV-2 είχε ως αποτέλεσμα πολλά άτομα να αποκτήσουν υβριδική ανοσία (ανοσία που αναπτύχθηκε από εμβολιασμό και νόσηση). Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Ροδάνθη Ελένη Συρίγου, Γιάννης Ντάνας** και **Πάνος Μαλανδράκης** συνοψίζουν τα δεδομένα της πρόσφατης δημοσίευσης των Niklas Bobrovitz και συνεργατών στην έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση The Lancet infectious diseases με θέμα την προστασία που προσφέρει η προηγούμενη λοίμωξη COVID-19 και η υβριδική ανοσία έναντι του στελέχους Όμικρον. Στόχος της συγκεκριμένης μελέτης ήταν η συστηματική ανασκόπηση του μεγέθους καθώς και της διάρκειας της προστασίας που προσφέρει μια προηγούμενη λοίμωξη από SARS-CoV-2 και η υβριδική ανοσία έναντι της λοίμωξης και της σοβαρής νόσησης από το στέλεχος Όμικρον. Για τη συστηματική ανασκόπηση αναζητήθηκαν σχετικές μελέτες στις ιστοσελίδες MEDLINE, Europe PubMed Central, Embase, Web of Science, ClinicalTrials.gov, Cochrane, και τη βάση δεδομένων του ΠΟΥ για Covid-19 από την 1^η Ιανουαρίου 2020 έως και την 1^η Ιουνίου 2022.

Συνολικά, συμπεριλήφθηκαν 11 μελέτες που αναφέρονταν στην προστασία μετά από λοίμωξη SARS-CoV-2 και 15 μελέτες που αναφέρονταν στην προστασία που προσφέρει η υβριδική ανοσία. Η αποτελεσματικότητα της προηγούμενης λοίμωξης έναντι νοσηλείας ή σοβαρής νόσησης ανήλθε στο 74,6% [95% όρια αξιοπιστίας (CI) 63,1–83,5] στους 12 μήνες. Η αποτελεσματικότητα της προηγούμενης λοίμωξης έναντι της επαναλοίμωξης έφτασε μόλις το 24,7% (95% CI 16,4–35,5) στους 12 μήνες. Αντίστοιχα, η αποτελεσματικότητα της υβριδικής ανοσίας έναντι εισαγωγής στο νοσοκομείο ή σοβαρής νόσου ήταν 97,4% (95% CI 91,4–99,2) στους 12 μήνες μετά τον πλήρη αρχικό εμβολιασμό (2 δόσεις) ή την πιο πρόσφατη νόσηση και 95,3% (81,9–98,9) στους 6 μήνες μετά τον πρώτο αναμνηστικό εμβολιασμό (3^η δόση) ή την πιο πρόσφατη νόσηση. Όσον αφορά στην προστασία έναντι επαναλοίμωξης, η αποτελεσματικότητα της υβριδικής ανοσίας μετά τον αρχικό εμβολιασμό μειώθηκε στο 41,8% (95% CI 31,5–52,8) στους 12 μήνες, ενώ η αποτελεσματικότητα της υβριδικής ανοσίας μετά τον πρώτο αναμνηστικό εμβολιασμό μειώθηκε στο 46,5% (36,0–57,3) στους 6 μήνες.

Συμπερασματικά, όλες οι εκτιμήσεις για την **προστασία** από τον SARS-CoV-2 **μειώθηκαν μέσα στους πρώτους μήνες έναντι της επαναμόλυνσης, αλλά παρέμειναν υψηλές και διατηρήθηκαν για την προστασία από εισαγωγή στο νοσοκομείο και σοβαρή νόσηση.** Τα άτομα με υβριδική ανοσία είχαν τη **μεγαλύτερη προστασία** και, ως εκ τούτου, μπορεί να είναι σε θέση να παρατείνουν την χρονική περίοδο πριν χρειαστεί να εμβολιαστούν με την αναμνηστική δόση του εμβολίου σε σύγκριση με τα άτομα που δεν έχουν νοσήσει.