



10 μη ειδικά συμπτώματα δυσλειτουργίας του θυρεοειδούς

Ολοι έχετε ακούσει για τα κλασικά συμπτώματα δυσλειτουργίας του θυρεοειδούς. Ένας υπερδραστικός θυρεοειδής (υπερθυρεοειδισμός) σας κάνει να ιδρώνετε περισσότερο, να αισθάνεστε ζέστη, να χάνετε βάρος ή κάνει την καρδιά σας να χτυπά γρήγορα. Ένας υπολειτουργικός θυρεοειδής (υποθυρεοειδισμός) οδηγεί στα αντίθετα. Αισθάνεστε κρύο, παίρνετε βάρος, έχετε πιο αργό καρδιακό παλμό. Αλλά υπάρχουν και άλλα λιγότερο προφανή και μη ειδικά συμπτώματα:

1. Θολή σκέψη. Όταν έχετε υποθυρεοειδισμό, μπορεί να δυσκολεύεστε να εστιάσετε, να θυμηθείτε ή να σκεφτείτε καθαρά.

2. Αλλαγές διάθεσης. Αισθάνεστε λυπημένοι ή ανήσυχος; Μπορεί να υπάρχουν πολλοί λόγοι για αυτό, αλλά τα προβλήματα θυρεοειδούς είναι σίγουρα στη λίστα. Είναι πιο σύννηθες να αισθάνεστε κατάθλιψη στον υποθυρεοειδισμό, ενώ το άγχος είναι συχνότερο στον υπερθυρεοειδισμό.

3. Προβλήματα εγκυμοσύνης. Μελέτες δείχνουν ότι

αν έχετε διαταραχή του θυρεοειδούς για την οποία δεν λαμβάνετε θεραπεία, είναι πιθανό να έχετε επιπλοκές όταν είστε έγκυος, όπως προεκλαμψία ή ακόμη και αποβολή. Θα μπορούσατε επίσης να γεννήσετε πρόωρα ή ένα μωρό με χαμηλό βάρος.

4. Διαταραχές εμμήνου ρύσεως. Συχνοί κύκλοι, αραιοί κύκλοι ή και απουσία περιόδου μπορεί να συνοδεύουν διαταραχές του θυρεοειδούς.

5. Πρησμένο πρόσωπο. Θα μπορούσε να οφείλεται σε κατακράτηση υγρού, επειδή ο θυρεοειδής σας δεν λειτουργεί σωστά. Συνήθως, θα το παρατηρήσετε περισσότερο στα βλέφαρα, στα χείλη και στη γλώσσα σας.

6. Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα. Τα νεύρα προς τα χέρια σας ταξιδεύουν μέσα από μια σήραγγα μαλακών ιστών κοντά στον καρπό. Όταν οι ιστοί αυτοί διογκώνονται, λόγω κατακράτησης υγρού, μπορεί να ασκηθεί πίεση στα νεύρα εκεί. Το μούδιασμα, το μυρμήγκιασμα και η αδυναμία στα δάχτυλά σας ονομάζεται σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα.

7. Χαμηλή libido. Όταν ο θυρεοειδής σας δεν λειτουργεί σωστά, η ερωτική διάθεση μπορεί να μειωθεί.

8. Τριχόπτωση. Είναι φυσιολογικό να χάνετε μερικά μαλλιά πού και πού. Αλλά αν αρχίζετε να παρατηρείτε σημαντικές αλλαγές στο τριχωτό της κεφαλής, ο θυρεοειδής μπορεί να είναι ο λόγος.

9. Αρτηριακή υπέρταση. Ένας υπερδραστικός θυρεοειδής μπορεί να αυξήσει τη συστολική αρτηριακή πίεση και να κάνει την καρδιά σας να χτυπά γρήγορα. Ένας υπολειτουργικός θυρεοειδής μπορεί να αυξήσει τη μικρή πίεση.

10. Διαταραχές γαστρεντερικού. Η δυσκοιλιότητα μπορεί να είναι σημάδι υποθυρεοειδισμού, ενώ οι διάρροιες υπερθυρεοειδισμού.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, πρώτάνως του ΕΚΠΑ.

