

Η ομάδα αίμαϊ05 και πόσο επηρεάζει την υγεία μας Ο πόλεμος

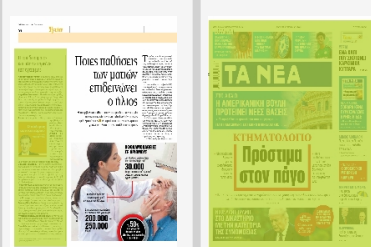
Media: TA NEA

Page: 44

Published at: 03-08-2023

Author: Surface: 276.75 cm² Circulation: 10340

Subjects:



Η ομάδα αίματος και πόσο επηρεάζει την υγεία μας

Καρδιαγγειακή νόσος. Υπάρχουν καλά νέα για όσους έχουν ομάδα αίματος O. Ερευνες δείχνουν ότι ο κίνδυνος στεφανιαίας νόσου τείνει να είναι χαμηλότερος. Δεν είναι βέβαιο γιατί. Μπορεί να οφείλεται στο ότι άλλοι τύποι είναι πιο πιθανό να έχουν υψηλότερη χοληστερόλη και υψηλότερες ποσότητες μιας πρωτεΐνης που συνδέεται με την πίξη.
Καρκίνος στομάχου. Οι άνθρωποι με ομάδες αίματος A, AB και B διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο από αυτούς με ομάδα O. Συγκεκριμένα, οι ερευνητές πιστεύουν ότι αυτό μπορεί να οφείλεται στο ότι η μόλυνση από ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού είναι πιο συχνή σε άτομα με ομάδα αίματος A. Αυτό είναι ένα βακτήριο που βρίσκεται συνήθως στο στομάχι. Μπορεί να προκαλέσει φλεγμονή, έλκη και καρκινογένεση.

Ανοια. Μικρές μελέτη έδειξαν ότι τα άτομα με



προβλήματα μνήμης είχαν ομάδα αίματος AB σε μεγαλύτερο ποσοστό.
Αγχος. Τα άτομα με ομάδα αίματος A τείνουν να έχουν περισσότερη κορτιζόλη, που είναι η ορμόνη του στρες. Έτσι μπορεί να δυσκολεύεστε

να αντιμετωπίσετε αγχωτικές καταστάσεις.

Θρόμβοι αίματος. Η εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση συμβαίνει όταν το αίμα πύζει σε μια βαθιά φλέβα, όπως αυτές στα πόδια σας. Οι θρόμβοι μετακινούνται μερικές φορές στους πνεύμονες και μπορεί να προκαλέσουν εμβολή. Ερευνες δείχνουν ότι άτομα με ομάδα αίματος A, B ή AB διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο για εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση.

Γονιμότητα. Η ομάδα αίματός σας δεν μπορεί να προβλέψει φυσικά εάν θα μείνετε έγκυος, αλλά μπορεί να παίξει κάποιο ρόλο. Σε μια μελέτη, οι γυναίκες με χαμηλό αριθμό υγιών ωαρίων είχαν περισσότερες πιθανότητες να έχουν ομάδα αίματος O συγκριτικά με άλλους τύπους. Απαιτείται περισσότερη έρευνα για να καταλάβουμε γιατί.

Σακχαρώδης διαβήτης. Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 φαίνεται να εμφανίζεται πιο συχνά σε άτομα με ομάδες αίματος A και B. Οι ειδικοί δεν είναι σίγουροι γιατί, είναι ένα πεδίο που επίσης χρειάζεται περισσότερη έρευνα.

Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Ο κίνδυνος για εγκεφαλικό αυξάνεται εάν έχετε ομάδα αίματος AB. Οι ειδικοί πιστεύουν ότι αυτό συμβαίνει επειδή το αίμα παρουσιάζει μεγαλύτερη πηκτικότητα.

Προσδόκιμο ζωής. Οι πιθανότητες να ζήσετε περισσότερο είναι μεγαλύτερες εάν έχετε ομάδα αίματος O. Ο μειωμένος κίνδυνος για καρδιαγγειακή νόσο φαίνεται να είναι ο κύριος λόγος για αυτό.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, πρύτανης του ΕΚΠΑ