

# Νέα δεδομένα αναδεικνύουν τον ρόλο της διατροφής στις αιματολογικές κακοήθειες Ο πόλεμος των κυττ ...

Media: TA NEA

Page: 52

Published at: 13-03-2025

Author:

Surface: 313.4 cm<sup>2</sup>

Circulation: 10340

Subjects:



## Νέα δεδομένα αναδεικνύουν τον ρόλο της διατροφής στις αιματολογικές κακοήθειες

**Π**ρόσφατη μελέτη από το Κέντρο Καρκίνου Memorial Sloan Kettering διερεύνησε την επίδραση της διατροφής βασισμένης σε φυτά και υψηλή σε φυτικές ίνες σε ασθενείς με μονοκλωνική γαμμαπάθεια αδιευκρίνιστης σημασίας (MGUS) και ασυμπτωματικό πολλαπλούν μυέλωμα. Εντάχθηκαν άτομα με δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) πάνω από 25 kg/m<sup>2</sup> και κατανάλωσαν γεύματα υψηλής περιεκτικότητας σε φυτικές ίνες για 12 εβδομάδες. Στόχος ήταν να καθοριστούν τα ποσοστά συμμόρφωσης των συμμετεχόντων και να αξιολογηθεί η μείωση του ΔΜΣ. Τα αποτελέσματα έδειξαν ποσοστό συμμόρφωσης 91% στις 12 εβδομάδες και 58% στις 52 εβδομάδες, με μέση μείωση του ΔΜΣ κατά 7%, η οποία διατηρήθηκε για έναν χρόνο. Επίσης, παρατηρήθηκε μείωση της αντοχής στην ινσουλίνη, αύξηση της ποικιλομορφίας του μικροβιώματος και μείωση της φλεγμονής. Σε δύο ασθενείς με πρόοδο νόσου παρατηρήθηκε σταθεροποίηση, γεγονός που υποδηλώνει ότι οι διατροφικές παρεμβάσεις μπορεί να αλλάξουν την πορεία της νόσου. Προκλινικές μελέτες σε ποντίκια επιβεβαίωσαν αυτά τα ευρήματα, συνδέοντας την υψηλή



σε φυτικές ίνες διατροφή με αυξημένη ποικιλομορφία του μικροβιώματος, μείωση της φλεγμονής, βελτίωση της λειτουργίας του ανοσοποιητικού και μείωση της παθολογικής ανάπτυξης πλασματοκυττάρων. Με βάση αυτά τα αποτελέσματα, βρίσκεται σε εξέλιξη μια μεγαλύτερη μελέτη με 150 ασθενείς.

**Ε**ρευνητές από το Εθνικό Κέντρο Ιατρικής City of Hope ανέφεραν ότι η υψηλή σε φυτικές ίνες διατροφή συσχετίστηκε με αυξημένη συνολική επιβίωση και μικρότερα ποσοστά νόσου μοσχεύματος έναντι ξενιστή (GVHD) σε ασθενείς που υποβάλλονται σε αλλογενή μεταμόσχευση.

Αναλύοντας τις διατροφικές συνήθειες 173 ασθενών, η μελέτη κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η υψηλή πρόσληψη φυτικών ινών στη διατροφή μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μέθοδος μείωσης των ποσοστών του GVHD στο κατώτερο γαστρεντερικό σύστημα μέσω της καλύτερης υγείας του μικροβιώματος του εντέρου. Τα ευρήματα οδήγησαν στην υιοθέτηση νέων πρωτοκόλλων διατροφής, με έμφαση στις φυτικές ίνες ως στρατηγική για τη μείωση της βαρύτητας του GVHD στους ασθενείς που υποβάλλονται σε αλλογενή μεταμόσχευση.

Τα ευρήματα αυτά είναι σημαντικά και υπογραμμίζουν τη σύνδεση μεταξύ της υγείας του εντέρου και των εκβάσεων του καρκίνου. Οι διατροφικές παρεμβάσεις, όπως οι διατροφές υψηλές σε φυτικές ίνες και οι κετογονικές, φαίνεται να ενισχύουν τη λειτουργία του ανοσοποιητικού και να μειώνουν τη φλεγμονή, ανοίγοντας νέους δρόμους για τη φροντίδα των ασθενών με καρκίνο.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, τ. πρόεδρος του ΕΚΠΑ